

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование б. под	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	---------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52
ИТОГО :		554	67,00	16,10	15,80	86,10	551

Комплекс на 120 руб

ТТК 459	Салат из свежих огурцов с перцем	100	15,5	0,9	6,1	3,2	71
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	62,5	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	116
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168
ИТОГО :		600	122,00	23,50	26,00	91,00	603,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	150	17,6	4,1	4,8	29,1	177
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	85
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с копченой грудкой	250/12,5	17	10,7	7,2	17,7	150
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	66	13,8	15	20,7	275
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	85
ИТОГО :		1 093	119,40	36,90	30,40	137,90	913,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	400
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198
ИТОГО :		702	97,00	31,30	24,40	114,20	799

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша рисовая молочная	150	17,6	4,1	4,8	29,1	177
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	105
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	225	69,3	19,5	17	41,6	390
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	31,5	163
ИТОГО :		1 088	119,40	37,80	29,80	177,60	1117

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	36,8	240
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 7	Батон	43	2,54	3,1	0,9	16,4	80
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	90	13,5	0,6	5,4	2,1	60
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	61,6	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 196	130,64	37,20	34,70	181,80	1 181,9

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	140	49	8,9	12,7	11,5	190
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		550	67,00	18,90	19,00	90,80	606,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	42	7,6	10,9	9,8	168
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	60,00	17,60	17,20	89,10	578,90

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 81	Суп из овощей со сметаной	200/10	11	1,8	5,2	8,6	89
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	15	4,3	15,9	35,4	329
ТТК 456	Салат Фруктовый (яблоки, бананы, сгущ)	97	30	0,7	0,4	11,9	55,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		657	60,00	7,00	21,50	75,90	598,5

Полдник

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,7	257
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,7
ИТОГО :		297	36,00	9,50	15,00	37,50	321,18

Заведующий производством

Ответственный за питание



/ Митяки Людмила Ивановна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Энергетическая ценность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	--------------------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	25,82	4,1	4,8	25,1	137
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	1	8,4	3,4	223
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	23,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,18	3,8	1,2	2,7	113
ИТОГО :		523	67,00	17,50	19,30	120,60	703,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	60	8,5	0,9	0	2	68
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	18	10,9	7,7	17,7	309,3
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,0
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12	0,4	0,1	31,7	76
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	2,4	110
ИТОГО :		590	86,50	26,20	31,4	74,70	768,3

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	200	23,5	3,5	4,4	23,8	131
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	29	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	2,4	110
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,6	2,5	13,9	162,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	18	10,9	7,7	17,7	309,3
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,0
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	19,2	51,1
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	2,4	125,6
ИТОГО :		1 207	119,40	40,10	44,50	103,80	1 296,4

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,7	5,8	13,9	115,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	59,85	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	13,3	231
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	70
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	2,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	33	2,65	3,5	0,7	22,8	111
ИТОГО :		733	97,00	31,90	25,80	125,80	643,2

Комплекс СВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша рисовая молочная	150	17,03	4,1	4,8	25,1	137
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	29	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	2,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,7	5,8	13,9	115,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	59,85	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	13,3	231
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	3,42	4,5	1	19,7	140
ИТОГО :		1 073	119,40	31,90	25,90	101,90	1 233,0

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	150	17,03	4,7	4,8	29	177
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	51	3,03	3,2	1,1	21,6	112,2
ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукуруза)	85	10,63	1,4	4,3	4,5	70,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,5	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	59,85	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	33,0	10
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	31,5	188,5
ИТОГО :		1 166	120,64	35,10	33,30	195,50	1 220,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	60,25	10,7	12,8	7,1	115,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	2,25	4,9	1,2	33,7	118
ИТОГО :		479	67,02	18,90	18,30	67,40	501,00

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	43,5	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	5,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		465	60,00	17,20	16,50	64,80	4 379

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	13,5	2	6,3	12,2	13
65	Салат из свежей капусты	100	6,5	1,5	5	9,2	87
ТТК 20	Картофельное пюре	155	14,4	3,2	6,5	22,4	109
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	11
ТТК 4	Яблоко	90	12,5	0,4	0	8,8	76,7
ИТОГО :		805	60,20	7,80	20,00	79,70	502,00

Полдник

Гол изд	Леченье сахарное "Творожное"	50	2	1	8,4	32,3	220
	Сок Мой	1	22	0	0	21	16
ИТОГО :		51	43,00	4,00	8,40	56,30	316,00

Заведующий производством
Ответственный за питание



Митяки Людмила Павловна

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОЦШ № 3"

4 октября 2023 г.

Директор для справки

Согласовано

Классификация

Номер блюда (рецептур)	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	87	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,7	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО:		520	67,00	21,80	17,90	90,10	642,10
Комплекс на 120 руб							
0	Сдоба ароматная	100	16,5	8,7	12,6	39,3	187,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	1,3	25,5	205,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	77,5	17,6	15,8	3,9	234
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО:		580	120,50	36,30	34,60	45,80	1041,70
Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	87	33,3	237,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
168/04	Суп-пюре из разных овощей	250	13,5	7,1	1,8	17,1	117,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,2	6,2	1,3	27,9	222,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	60	58,1	13,2	11,9	3	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	73,7
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	142
ИТОГО:		1190	119,40	38,40	33,40	90,10	757,5
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,6	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	230	64,36	21,2	17	37,6	388,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	3	1,5	1,6	15,5	81
ТТК 231	Свус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	32
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,64	6,1	1,3	40	223,3
ИТОГО:		751	97,30	38,00	27,30	110,50	526,70
Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	87	33,3	237,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	73,7
542/16	Булочка зерновая	54	5,4	4,3	1,7	26,8	137,6
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,6	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	240	67,7	22,1	17,8	38,2	402,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	3	1,5	1,6	15,5	81
ТТК 231	Свус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	32
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	30	4,8	6,3	1,3	47,4	232,4
ИТОГО:		1217	119,40	49,60	37,90	150,60	757,4
Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	87	33,3	237,3

ТТК 95	Чай с сахаром	200	1	0,2	0	20	77
542/16	Булочка зерновая	54	5,4	4,9	1,7	20,8	100
ТТК 45	Огурец свежий	80	8,4	0,5	0	2	3,6
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	141,4
ТТК 471	Макароны с курицей	250	70,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	2,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	61	4,84	6,4	1,4	42,1	205,6
ИТОГО :		1,238	130,64	47,0	21,7	190,0	750,5

Бесплатное питание 67 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,4	237,4
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,7	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		520	67,00	21,80	17,90	100,40	642,10

Бесплатное питание 60 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,4	237,4
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,7	8,3	138,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,7	81,1
542/16	Булочка зерновая	50	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		527	60,00	21,40	17,70	86,60	592,20

Бесплатное питание 60 руб

168/04	Суп-пюре из разных овощей	200	10,9	4,9	3,9	11,5	60,4
198	Картофель запеченный (из сырого)	100	10	2,9	10,6	23,6	20,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК	Банан (шт)	90	26,1	1,4	0,5	18,9	53,4
ИТОГО :		590	60,00	7,40	15,20	81,00	195,70

Попдник

129	Пирожок печеный с яблоками	75	13	4,6	3,8	22	17,5
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	113
ИТОГО :		275	33,00	4,60	3,80	49,40	130,5

Заведующий производством

Ответственный за питание

Митиса Людмила Николаевна

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ № 16"

7 октября 2020 г.

Директор для
СПРАВКИ
Согласовано

Классный
руководитель

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калории (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-------------------

Комплекс на 120 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	1,9	35,5	256,2
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	61,5	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	27,4	110
ИТОГО :		472	81,00	25,90	14,00	74,00	573,1

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	1,9	35,5	256,2
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	53	47,7	9,5	9,9	3,5	141
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	27,4	110
ИТОГО :		457	67,90	18,90	15,80	74,30	514,4

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	1,9	17,2	120
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45	9	9,3	3,3	135
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	160
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		425	60,00	15,10	14,10	51,20	390,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 81	Суп из овощей	200	7,5	1,9	3,7	6,2	23
165	Греческий салат (огурцы, помидор свеж, перец свеж, маслины, сыр Фетака)	100	39,5	3,4	1,4	2	152
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		500	60,00	5,60	17,90	38,20	186

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	160
ТТК 7	Батон	46	2,74	3,3	1	19,7	112
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	152
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	61,5	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	27,4	110
ИТОГО :		1101	130,64	36,90	26,80	146,00	972,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

Металин Людмила Владимировна

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецензур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,6	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	3	9,3	11,2	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	39,2	117
ТТК 7	Батон	57	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	67,00	21,20	17,60	110,00	674,30

Комплекс на 120 руб

739/90	Слойка со сгущенкой	75	31,5	5,9	10,8	17	130
ТТК 20	Картофельное пюре	200	18,5	4,2	11	29	252
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	203
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	39,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1	21,4	110
ИТОГО :		615	120,00	26,60	34,50	109,10	360,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная молочная	150	14,63	6	6,6	29	190,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	29	77,7
ТТК 7	Батон	33	1,97	2,4	0,7	14,1	72,6
87	Суп-харчо	200	21,2	6,9	10,4	17,8	198,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	130
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	203
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	29	77,7
ТТК 7	Батон	35	2,1	2,6	0,8	6	37
ИТОГО :		1050	119,40	36,60	37,60	141,20	1007,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/ 10	23	5,2	6,9	10,5	124,1
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,83	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	11,6	7,4	228,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	39,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,24	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		796	97,00	28,30	31,00	117,90	971,50

Комплекс СВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша пшеничная молочная	150	14,63	6	6,6	29	190,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	29	77,7
ТТК 7	Батон	54	3,24	3,9	1,2	23,1	116,9
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/ 10	23	5,2	6,9	10,5	124,1
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,83	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	11,6	7,4	228,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	39,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4,9	6,3	1,3	41,4	222,8
ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,8

ИТОГО : 1 207 119 40 30 10 37 90 194 80 1 285 10

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная молочная	200	10,5	8	7,4	38,6	291
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 459	Салат из свежих огурцов с перцем	100	15,5	0,9	0,1	3,2	71,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,33	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	278,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,31	5,7	1,2	3,7	132
ИТОГО :		1 287	130,64	40,60	45,60	199,80	1 379,30

Бесплатное питание 57 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	180
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	50	33,5	10,6	4,3	5	116,1
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		450	60,00	17,70	13,70	82,40	502,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	180
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	50	33,5	10,6	4,3	5	116,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	40	5,5	0,3	0	1,1	5,4
ИТОГО :		490	60,00	17,90	13,70	73,60	494,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	13,5	2	6,3	12,2	113
162	Салат из свежих огурцов, помидор с перцем	100	16	0,9	9,9	3,3	103
198	Картофель запеченный (из сырого)	175	17,5	5	18,6	41,3	35
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	11
ИТОГО :		725	60,00	8,60	25,00	83,80	647,00

Полдник

427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	21,5	7,3	7,7	17,4	168
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		275	31,00	7,60	7,70	47,60	285,10

Заведующий производством  Митяки Людмила Ивановна
 Ответственный за питание 

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер борника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,8	1,4	33,3	158
ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	36,5	1,1	15,3	7,7	187
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,8	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	67,00	22,50	23,50	79,30	518,00

Комплекс на 120 руб

111	Плюшка Московская с маком	105	19	10,7	14,5	65,9	437
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14	7,7	6,6	47,3	274
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	4,2	16,1	9,9	225
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,9	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		655	119,50	35,00	39,50	171,00	1174,00

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	36,5	0,8	15,3	7,7	187
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1,3	2,2	0,7	10,0	46
98	Щи из свежей капусты с фрикадельками со сметаной	250/17,5	10	28,5	6	8,3	87
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	34,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	50	31,7	8,6	5,5	6,4	152,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	68
ИТОГО :		1030	119,40	35,70	36,60	122,70	451,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курницей	200/12,5	18	8,8	6,9	14,2	154,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
£108	Фрикадельки "Пегушон"	90	60,3	12,9	16,4	6,6	252,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,8	195,7
ИТОГО :		706	97,00	33,30	28,00	114,90	914,00

Комплекс СВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша овсяная молочная	200	26,5	7,9	8,6	34	141
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курницей	200/12,5	18	8,8	6,9	14,2	154,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
£108	Фрикадельки "Пегушон"	75	50,25	10,7	12,8	7,1	195,0
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,6	1,2	22,7	118,3
ИТОГО :		1141	119,40	41,90	35,90	171,80	1173,00

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	180	23,85	7,1	7,7	30,6	128,0
-----	-----------------------	-----	-------	-----	-----	------	-------

ТК 45	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТК 7	Батон	57	3,39	1,1	1,2	28,4	125,4
564	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел, гор конс)	100	12,5	1,0	9,6	4,1	112
ТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,6	17,2	141,2
ТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14	7,7	6,6	17,3	278,5
5108	Фрикадельки "Петушки"	70	13,0	1,0	0	20	77,7
ТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	21,5	168,5
ИТОГО:		1270	130,64	45,10	45,00	201,80	1384,70

Бесплатное питание 67 руб

ТК 541	Спагетти отварные с маслом	160	11	5,9	4,7	35,9	211,2
54-23м-20 20	Биточек из курицы	75	49	0	0	0	
ТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТК 7	Батон	50	3	3,8	1,1	21,4	110
ИТОГО:		485	67,00	9,70	5,80	76,90	398,90

Бесплатное питание 60 руб

ТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	6,5	4,4	31,2	160
54-23м-20 20	Биточек из курицы	55	42,47	0	0	0	
ТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТК 7	Батон	51	3,03	3,7	1,1	21,8	112,7
ИТОГО:		456	60,00	9,40	5,50	73,00	381,90

Бесплатное питание 60 руб

ТК 50	Д.л из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
401	Рагу школьное (цвет кап, карт, морк, лук, зел гор)	205	28,5	4,4	1,0	22,7	197,4
ТК 183	Комлот из сухофруктов	200	8,5	1,8	0,4	34,8	147,8
ТК 4	Яблоко	100	14	0,4	0	9,8	40,8
ИТОГО:		705	60,00	7,90	10,10	74,90	472,00

Полдник

ТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	0,3	1,0	22,1	26,3
ТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО:		297	36,00	9,50	1,00	37,30	324,70

Заведующий производством
 Ответственный за питание  Милаки Людмила Павловна

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
512/16	Булочка зерновая	59	5,0	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		510	67,00	21,30	16,50	83,60	578,40

Комплекс на 120 руб

2	Маффин Шоколадный	50	3,2	3,1	6,5	27,5	175
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК	Наггетсы куриные	70	60,5	17,6	6,4	5,9	150,1
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
512/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		530	179,50	34,50	20,70	128,80	834,20

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	175	20,45	4,8	5,6	34	206,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	200	12,95	4,7	5,1	11,8	112,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК	Наггетсы куриные	70	60,5	17,6	6,4	5,9	150,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	7,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1102	119,40	35,80	23,60	146,90	952,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,7	0	3,7	0,1	39
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	7,7
512/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
ИТОГО :		703	97,00	32,00	23,90	102,20	722,90

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша рисовая молочная	160	18,8	4,4	5,1	31	188,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	7,7
ТТК 7	Батон	43	2,6	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	8	15,9	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	7,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1102	119,40	35,80	23,60	146,90	952,90

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	8,4	25,0	23,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	2,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	6,6	10,1	87,8
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,1	5	16,9	135,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	18	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
512/16	Булочка зерновая	47	4,64	3,7	1,5	23,3	121,5
ИТОГО :		1197	130,64	45,10	27,30	197,60	1215,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	200	53,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
512/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		516	67,00	21,30	16,50	83,60	578,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 462	Плов из свинины	200	53,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,0	0,9	17,1	88
ИТОГО :		440	60,00	19,10	14,60	73,30	508,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 61	Суп из овощей со сметаной	200	10,4	1,7	4,3	5,0	84,8
ТТК	Пюре из цветной капусты	120	36,6	1	5,5	7,9	97,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		520	60,00	6,30	10,60	40,10	293,40

Полдник

2	Маффин Шоколадный	60	32	3,1	6,5	27,1	113
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		267	38,00	3,30	6,50	42,30	274,10

Заведующий производством
 Ответственный за питание  Митяки Людмила Ивановна

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование б.под	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	30	4,2	0,2	0	1	4,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	9,3	21,6	150
87.03	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,4	13,1	13,0	11	220,7
473.16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,8	0	24,1	54,7
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,1	27,8	143
ИТОГО :		535	67,00	21,80	23,30	88,70	507,90

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	22,5	8,2	5,8	17,7	152
ТТК 20	Картофельное пюре	200	18,5	4,2	11	29	252
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	13,2	7,3	12	190,2
473.16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,8	0	24,1	54,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		800	111,00	34,80	25,20	104,20	723,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	150	16,1	4,9	7,5	27,2	190,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	6,6	6,5	14,2	151,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	9,3	21,6	150
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	13,2	7,3	12	190,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		1 083	119,40	41,30	31,40	149,40	1 021,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	120,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	240
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	190,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,6
ТТК 7	Батон	50	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		740	97,00	27,10	27,80	120,00	961,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

190	Каша "Дружба"	150	16,1	4,9	7,5	27,2	190,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	120,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	240
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	190,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,6
ТТК 7	Батон	50	3,4	4,1	1,3	21,4	120,4
ИТОГО :		1 100	119,40	35,00	36,20	163,50	1 134,50

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	150	16,14	4,9	7,5	27,2	185,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	27	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 10	Винегрет овощной (карт отв, свекл отв, морк отв, лук реп, огур сол)	100	11	1,8	9,9	6,9	123
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200	12,5	10,5	4,8	5,5	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	12	16,1	11,1	244
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	31,3	140,1
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 203	130,64	37,00	40,10	191,40	1 320,0

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	4,2	0,2	0	1	4,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	184
87/06	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,4	13,1	13,6	11	218
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,1	27,8	143
ИТОГО :		535	67,00	21,80	23,00	89,70	660,30

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	184
87/06	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	85	34,5	12,3	12,9	13,3	210
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	60,00	19,70	22,20	80,60	600,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	10	9	1,7	5,7	7,6
196	Картофель запеченный (из сырого)	150	15	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК	Банан (шт)	95	27,5	1,8	0,5	20	91,2
ИТОГО :		655	60,00	9,00	22,50	97,30	650,80

Полдник

374	Слойка с творогом	76	25,5	3,1	14,8	21,7	230,8
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		276	34,00	4,80	15,20	56,50	378,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

Митяки Людмила Ивановна

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ № 18

12 октября 2023 г.

Директор СПРАВОК

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 50	Пирожок печеный с ялицом	75	15	7,2	7	21,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	281
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	80
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
ИТОГО:		618	67,00	18,50	18,30	60,30	583,30

Комплекс на 120 руб

182	Салат из свежих огурцов, помидор с перцем	100	16	0,9	9,9	2,3	192
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,3	208,9
424/04	Поджарка из свинины	90	77,5	21,5	17,8	1,5	230,4
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	82
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	114
ИТОГО:		590	120,00	32,70	33,60	95,20	583,30

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	150	16,75	6,1	6,9	23,1	179,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	2,55	3,1	0,9	18,4	94,6
248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говлд, колбаса вар)	230	22,56	1,1	7,6	7,6	118
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,3	208,9
424/04	Поджарка из свинины	50/15	36	15,5	12,6	1,1	194,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	114
ИТОГО:		1 088	119,40	38,00	33,90	147,10	1 088,94

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 15	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	80
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,8
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,7	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО:		772	97,00	28,20	23,90	107,30	785,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	281
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	114
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,8
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,7	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,2	24,4	124,8
ИТОГО:		1 177	119,40	38,40	34,90	181,10	1 185,20

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7

ТТК 7	Батон	58	3,5	4,2	1,3	21,9	127,6
ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	10,5
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	11,14	2,1	7	8,4	130,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	6,7	20	17,1	45,2	130,5
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	11
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,1	1,3	25	11
ИТОГО :		1 298	130,69	40,10	36,10	189,00	1 240,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	185	13	7,7	6	13,8	257,6
ТТК	Купаты Гурман	80	4,5	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		522	67,00	21,70	29,60	83,10	684,30

Бесплатное питание 60 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	2,5	17,8
ТТК	Купаты Гурман	80	4,5	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 7	Батон	58	3,5	4,2	1,3	21,9	127,6
ИТОГО :		488	60,00	19,70	29,90	72,50	636,90

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,8
ТТК 20	Картофельное пюре	100	9,3	2,1	5,5	14,5	120
ТТК 456	Салат Фруктовый (яблоки, бананы, сгущ)	65	26,2	0,6	0,3	10,4	48,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		595	60,00	4,90	11,60	62,40	382,10

Полдник

ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	100	19	8,1	4	43	25,1
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	39,00	8,10	4,00	70,40	379,00

Полдник 1

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	16,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		297	36,00	9,50	15,00	37,50	124,10

Заведующий производством
 Ответственный за питание



Митяки Людмила Павловна

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калори- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
642/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,50	94,20	637,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 10	Винегрет овощной (карт отв, свекл отв, морк отв, лук реп, огур сол)	100	11	1,8	9,9	8,8	123
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	6,2	5,8	35,8	132
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	15,1	5,9	225
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		600	118,00	29,20	33,50	100,60	619,30

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	190	21,2	7,3	9,8	36,1	252,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 50	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12 5/10	22	5,7	7	13,9	143,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	6,2	5,8	35,8	132
ТТК 234	Котлета домашняя	70	44,7	12,1	9	1,7	101,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1133	119,40	42,20	35,40	174,10	1116,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	52,5	18,1	13,9	3,1	209,5
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,2	6,8	1,4	44,8	219,1
ИТОГО :		745	97,00	31,30	30,40	115,20	872,60

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	190	21,2	7,3	9,8	36,1	252,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	150	7,5	1,5	4,1	9,9	83,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	139
ТТК 53	Горбуша в омлете	100	52,5	18,1	13,9	3,1	209,5
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		1093	119,40	40,20	38,40	177,70	1223,60

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	19,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
Б42/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,0	120,3
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	150	7,5	1,5	1,1	9,9	83,4
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	52,5	18,1	13,9	3,1	219,0
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	26,8	13
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,14	5,5	1,2	35,0	175,3
ТТК 53	Помидор свежий	50	7	0,5	0	2	7
ИТОГО :		1 162	130,64	41,80	39,90	186,20	1 271,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 229	Биточки "Ежик"	50	45	9	9,3	3,3	133
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	16	52,4
ИТОГО :		449	67,00	20,40	16,00	72,10	518,60

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	1,3	17,2	120
ТТК 229	Биточки "Ежик"	50	45	9	9,3	3,3	133
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	35
ИТОГО :		425	60,00	15,10	14,10	51,20	390,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 81	Суп из овощей со сметаной	200/10	11	1,8	5,2	8,6	89
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	15	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	85	12,6	0,7	8,4	2,4	88,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Банан (шт)	60	17,4	0,9	0,3	12,6	57,6
ИТОГО :		705	60,00	7,90	29,80	79,00	618,70

Полдник

368	Пирожки печеные с луком зеленым	75	18,5	4,6	5,5	26,5	170
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		282	24,50	5,00	5,50	41,70	231,10

Полдник 1

ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	22	13,1	9,7	76,6	308,1
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	42,00	13,10	9,70	104,00	418,10

Заведующий производством
Ответственный за питание


Митягин Любимила Ивановна

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Комплекс на 120 руб							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10 5	5 8	4 9	35 5	208 9
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16 5	5 1	3 1	124 3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0 2	0	20	77 7
0	Хот дог	175	50 5	10 8	5 8	43 7	258 6
	ИТОГО :	625	125 00	33 30	15 80	121 80	571 15
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11 2	6 2	5 2	37 5	212 6
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	80	4 8	13 2	4	2 5	59 5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0 2	0	20	77 7
ТТК 7	Батон	47	2 8	3 4	1	20 1	117 4
	ИТОГО :	487	66 20	23 00	10 20	80 50	503 43
Бесплатное питание 60 руб							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	155	10 85	6	5	36 7	215 8
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	70	4 2	11 6	3 5	2 2	67
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0 2	0	20	77 7
ТТК 7	Батон	53	3 15	3 8	1 2	22 7	130 6
	ИТОГО :	478	60 00	21 60	9 70	81 60	497 10
Бесплатное питание 60 руб							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	11	1 5	5 4	10	93
162	Салат из свежих огурцов, помидор с перцем	100	16	0 9	9 9	3 3	108
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0 2	0	20	77 7
ТТК	Банан (шт)	100	29	1 5	0 5	21	99
	ИТОГО :	600	60 00	4 10	15 80	54 30	378 70

Заведующий производством

Ответственный за питание

Митяк Лидия Ивановна

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ СОШ №19

16 октября 2023 г.

для
Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калории ккал
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	136,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	5,5	121,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
512/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	22,3	103
ИТОГО :		525	67,00	21,80	16,30	66,90	529,60

Комплекс на 120 руб

90	Сырники из творога со сгущенкой	100/20	52	20,2	7,9	31,1	275
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,5
8108	Фрикадельки "Петушок"	75	50	10,7	12,8	7,1	135,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	81,1
512/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		602	123,50	40,90	27,20	113,70	859,80

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	136,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
512/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с ветчиной	250/12,5	18	5,1	5,3	19,5	167,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,2	6,2	5,2	37,9	222,8
8103	Фрикадельки "Петушок"	80	53,6	11,1	13,7	7,6	197,0
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	81,1
512/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		1197	119,40	40,90	36,70	168,50	1193,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	209
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	85
512/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	23,8	155
ИТОГО :		713	97,00	29,90	25,20	106,30	763,40

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,4	5,5	5,7	22,9	136,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	81,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	190	9,5	5,7	7,7	31,7	205,0
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	209
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	85
512/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		1200	119,40	39,60	31,30	167,50	1193,40

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,4	5,5	5,7	22,9	136,7
---------	-----------------------	-----	------	-----	-----	------	-------

ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	27,4	110
364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	12,5	1,7	0,9	1,1	11,2
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,0	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8	4,8	6,9	26,7	189,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,8	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
512/16	Булочка зерновая	53	5,24	4,2	1,7	26,3	137
ИТОГО :		1 273	120,01	40,80	42,10	168,10	1 207,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	186,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	3	1,5	1,6	15,8	81
512/16	Булочка зерновая	35	6,5	5,2	2,1	32,3	101
ИТОГО :		525	67,00	21,80	16,30	76,50	558,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,67	5,5	5,7	22,9	186,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	57	3,43	4,1	1,3	24,4	120,4
ИТОГО :		517	60,00	19,40	13,90	72,80	493,10

Бесплатное питание 60 руб

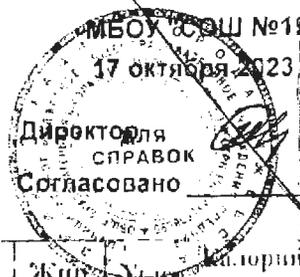
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	8,6	1,6	5,4	7,2	81,6
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	19,5	2	6,7	15,1	129,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 456	Салат Фруктовый (яблоки, бананы, сгущ)	90	27,9	0,7	0,3	11	51,4
ИТОГО :		640	60,00	4,50	12,40	53,30	340,00

Заведующий производством
 Ответственный за питание



МитакИ Людмила Ивановна /

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	калории ккал
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		554	67,00	16,10	15,80	86,10	551,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12 5	25	0	0	0	
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		773	115,00	23,60	18,20	94,00	648,60

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12 5	25	0	0	0	
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1146	149,50	36,00	29,00	148,10	1010,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	230	64,86	21,2	17	37,6	388,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,64	6,1	1,3	40	195,6
ИТОГО :		751	97,00	38,00	27,30	110,50	838,10

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	190	24,8	5,7	9,2	40	258,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	200	56,4	18,4	14,8	32,7	337,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1148	119,40	43,50	35,10	179,40	1195,30

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	150	19,64	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	2,6	3,1	0,9	18,4	94,0

44	Салат "Витаминный" (капуста св, морк, лук реп, перец св, зел гор конс)	100	18	1,2	3,3	11,7	82
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12 5	18	8,8	6,5	14,2	151,9
ТТК 471	Макароны с курицей	200	56,4	10,4	14,8	32,7	337,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Вулочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	108,5
ИТОГО :		1 156	130,64	43,00	35,50	178,90	1 196,00

Бесплатное питание 67 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	170	8,5	5,1	6,9	28,3	201,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	85	51,5	12,3	15,5	10,5	230,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	67,00	21,20	23,50	80,20	619,00

Бесплатное питание 60 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 466	Котлета "Переменка"	75	45,4	10,8	13,7	9,2	203,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		477	60,00	19,20	20,90	76,50	573,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 81	Суп из овощей со сметаной	200/10	11	1,8	5,2	8,6	89
ТТК 20	Картофельное пюре	165	15,5	3,5	9,1	23,9	207,9
65	Салат из свежей капусты	100	6,5	1,5	5	9,2	87
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 4	Яблоко	100	14	0,4	0	9,8	47,3
ИТОГО :		775	60,00	7,80	19,50	78,50	535,70

Полдник

ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	17,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		275	37,50	7,80	6,50	55,70	315,00

Заведующий производством
 Ответственный за питание


 / Мятаки Людмила Ивановна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №13"
18 октября 2023 г.
СПРАВКА
Директор
Согласовано

Поиск сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Витамин показ. Пкк: 1
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

202/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	81	33,3	217,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	28	10,4	7,8	5,3	140
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	153,1
ИТОГО :		520	67,00	21,80	18,00	98,40	497,16

Комплекс на 120 руб

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	1,5	25,3	20,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	119
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	126,5
ИТОГО :		580	119,50	32,70	36,70	108,40	955,30

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

202/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	61	25	176
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
162/04	Суп-пюре из разных овощей	250	18	3,7	4,8	14,1	112
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	119
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1130	119,40	33,70	31,00	159,20	1074,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/110	10,5	2,1	5,8	13,9	118,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 146	Суфле "Курочка рыба"	90	59,85	14,4	10,4	5,3	185,4
135	Напиток из сока	200	7,5	0	0	21,6	90
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	33	2,65	3,5	0,7	21,8	112,2
ИТОГО :		733	97,00	31,80	27,80	129,80	845,30

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

202/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	81	33,3	217,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	126,5
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	12,5	2,5	6,9	16,5	139
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 146	Суфле "Курочка рыба"	90	59,85	14,4	10,4	5,3	185,4
135	Напиток из сока	200	7,5	0	0	21,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	31,5	151,5
ТТК 7	Батон	51	3,05	3,7	1,1	21,4	112,2
ИТОГО :		1241	119,40	44,30	35,00	216,60	1371,40

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

302 95	Каша пшеничная вязкая	200	10	5	8,1	33,3	212,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	2,1	7,7
542 10	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,9	169,3
74	Салат "Тазылыш" (капуста свеж, помидор, чеснок)	100	11	1,3	9,9	8,8	12,9
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	13	2,8	1,2	17,2	163,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 146	Суфле "Курочка рыба"	90	59,85	11,1	10,4	8,1	10,4
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	29,8	
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	158,5
ТТК 7	Батон	47	2,79	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		1 347	130,64	45,40	45,10	226,10	1 417,7

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 23	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	60	36	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,9
ИТОГО :		444	67,00	16,60	17,00	71,70	513,5

Бесплатное питание 60 руб

302 95	Каша пшеничная вязкая	200	10	5	8,1	33,3	212,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200	7	0,2	0	15,2	61,1
542 10	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,8	29,8	155,3
ИТОГО :		527	60,00	21,40	17,00	86,60	577,7

Бесплатное питание 60 руб

168 04	Суп-пюре из разных овощей	200	10,8	2,5	3,9	11,5	90,3
198	Картофель запеченный (из сырого)	100	10	2,9	10,6	21,6	204
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК	Банан (шт)	90	26,2	1,4	0,5	18,9	8,4
ИТОГО :		590	60,00	7,40	15,20	87,00	451,70

Комплекс ГПД

ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	22	13,1	9,7	79,6	328,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200	7	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		307	28,00	13,30	9,70	94,80	389,50

Полдник

ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	22	13,1	9,7	79,6	328,4
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	42,00	13,10	9,70	107,00	438,4

Заведующий производством

Митяев Леонид Иванович

Ответственный за питание

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №19"

19 октября 2023

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир г	Угле- воды	Калории ккал
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся с 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	12,7	251,8
	Печенье "Творожное" 50 гр	0	21	4	8,4	32,3	250
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	21,7	113,8
ИТОГО :		473	67,00	17,50	13,00	120,60	723,30

Комплекс на 120 руб

44	Салат "Витаминный" (капуста св, морк, лук реп, перец св, зел гор конс)	100	18	1,2	3,3	11,7	12
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14	7,7	6,5	47,3	213,6
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	8,9	225
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	57
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		650	120,00	26,90	27,00	110,00	787,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	150	17,63	4,1	1,8	29,1	177
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	83
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	210	20,34	5,4	6,6	13,1	135,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	201,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	60	58,13	13,2	11,9	3	188
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	83
ИТОГО :		1 050	119,40	34,70	30,00	153,90	1 020,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 15	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,86	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,24	5,5	1,2	39,6	132,7
ИТОГО :		796	97,00	28,30	31,00	117,90	872,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша рисовая молочная	150	17,63	4,1	1,8	29,1	177
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117

ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,87	5	1,1	31,1	181,8
ИТОГО :		1 171	119,40	35,20	35,00	182,10	1 181,10

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	0,4	30,8	230
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,1	110
ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	272,5	28,17	6,4	8,4	12,8	152,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
87,08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	4,07	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		1 271	130,64	38,20	38,90	196,20	1 292,20

Бесплатное питание 67 руб

328	Сдоба Выборгская	100	14,5	10,8	5,5	74	312,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13,3	7,3	0,2	45	254,8
ТТК 479	Котлета из индейки	50	32,5	10,1	4,1	6,7	83
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		585	67,00	31,60	16,80	165,00	841,50

Бесплатное питание 60 руб

328	Сдоба Выборгская	100	14,5	10,8	5,5	74	312,2
304 ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	1,4	0,9	23,9	180
ТТК 479	Котлета из индейки	50	32,5	10,1	4,1	6,7	83
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		525	60,00	27,30	17,00	135,30	712,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
196	Картофель запеченный (из сырого)	140	14	4	14,8	33	285,6
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,5	147,8
ТТК	Банан (шт)	90	26	1,4	0,5	18,9	66,4
ИТОГО :		640	60,00	8,60	21,30	97,20	617,40

Комплекс ГПД

741	Ватрушка с повидлом	75	20	18,8	2,5	80,9	150,2
ТТК 188	Срок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		275	40,00	18,80	2,50	114,30	260,20

Полдник

735/96	Слойка со сгущенкой	75	31,5	5,9	10,8	16	182
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		275	35,50	6,10	10,80	26,00	259,70

Заведующий производством

Митяки Людмила Ивановна /

Ответственный за питание

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калори- ность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,5
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	67,00	21,20	17,60	110,00	678,30
Комплекс на 120 руб							
111	Плюшка Московская с маком	105	19	10,1	14,5	65,5	134
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	18	10,9	7,7	47,7	339,3
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	165,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		645	114,00	44,40	28,40	157,90	1158,70
Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание							
ТТК 25	Каша пшеничная молочная с маслом	150	16,79	5,8	7,7	28,5	207,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
248	Солянка домашняя (грудка кур. копч, мясо говяд., колбаса вар)	210	20,6	4	6,9	6,9	105,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,4	8,7	6,2	36,2	247,5
ТТК 475	Котлета из филе индейки	70	48,11	15,1	3,9	15,4	141,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1090	119,40	41,30	26,90	179,00	1110,10
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	405,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,1
ИТОГО :		702	97,00	31,30	24,40	114,20	797,70
Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена							
ТТК 25	Каша пшеничная молочная с маслом	150	16,79	5,8	7,7	28,5	207,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3,6	4,3	1,3	23,7	132
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	225	69,3	19,5	17	41,6	395,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,21	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		1101	119,40	40,50	33,00	183,40	1122,90
Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание							
ТТК 25	Каша пшеничная молочная с маслом	190	21,14	7,3	9,8	36,1	262,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110

134	Суп крестьянский с курицей	200/125	17,5	4,9	5,8	11	114
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	163,5
ИТОГО :		1 153	130,64	43,20	36,70	189,20	1 252,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	40	5,5	0,3	0	14	6,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		550	66,00	15,30	15,40	79,20	572,00

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		502	60,00	14,40	15,20	74,40	488,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 81	Суп из овощей со сметаной	200/10	11	1,6	5,2	6,6	89
198	Картофель запеченный (из сырого)	200	20	5,7	21,2	47,2	408
162	Салат из свежих огурцов, помидор с перцем	100	16	0,9	9,9	3,3	106
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		710	60,00	9,00	36,50	86,10	714,00

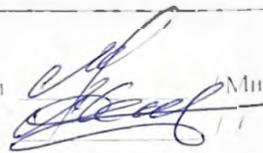
Комплекс ГПД

0	Маффин с вареной сгущенкой	60	21,5	0	0	0	
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		260	41,50			27,40	110,00

Полдник

ТТК 6	Ватрушка с картофелем	100	17	5,8	11,2	30,8	249
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	37,00	5,80	11,20	58,20	359,00

Заведующий производством
 Ответственный за питание

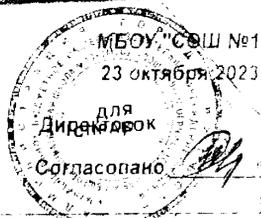


МитакИ Людмила Ивановна

ООО МАНГО



МАНГО



Почер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калории после (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	36,5	9,8	15,3	1,7	183
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	67,00	22,50	23,50	79,30	632

Комплекс на 120 руб

2	Маффин Шоколадный	60	32	3,1	6,5	27,5	175
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208
ТТК 97	Шницель н/р	60	59,5	14,5	12,5	6,3	134
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	121,50	28,00	25,10	118,20	796

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	175	25,4	6,5	10,6	26,6	235,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208
ТТК 97	Шницель н/р	50	49,5	12	10,1	5,3	101
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1095	119,40	40,80	34,60	161,60	1116

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208
3108	Фрикадельки "Петушок"	90	60,3	12,9	15,1	8,6	232,6
ТТК 55	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	179
ИТОГО :		708	97,00	33,30	28,00	114,90	530

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	150	21,6	5,6	9,7	24,5	202
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,2	6,2	5,1	31,9	217
3108	Фрикадельки "Петушок"	80	53,6	11,4	13,7	7,6	197
ТТК 55	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,1	1,3	34,5	162
ИТОГО :		1103	119,40	41,30	36,00	116,10	716

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	180	24,84	6,5	10,6	26,6	235,6
--------	-------------------------	-----	-------	-----	------	------	-------

ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
81/09	Фрикадельки "Петушок"	90	60,3	12,9	15,4	8,6	282,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	16	21	4,4	138	674,9
ИТОГО :		1 268	142,64	59,40	43,50	297,90	1 771,7

Бесплатное питание 67 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 271	Шницель н/р из филе грудки	55	52,8	13,5	5,6	5,4	127,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		450	67,00	21,40	12,70	69,70	482,30

Бесплатное питание 60 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	190	9,5	5,7	7,7	31,7	225,5
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	65	43,5	13,8	5,6	11,7	150,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	60,00	23,30	14,40	84,80	564,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	135	18	2,3	7,2	12,5	117
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Банан (шт)	100	29	1,5	0,5	21	96
ИТОГО :		645	60,00	5,70	13,40	61,10	376,30

Комплекс ГПД

ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	17,5	7,9	6,5	28,3	200
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	1,2	6
ИТОГО :		282	23,50	8,00	6,50	43,50	206,00

Полдник

214	Пирог манный со сгущенкой	100/20	41,5	0	0	0	15,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	3	0,2	0	1,2	6
ИТОГО :		327	47,50	0,20	0	1,20	21,50

Заведующий производством
ответственный за питание



Митагали Людмила Ивановна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калории (ккал.)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
	ИТОГО :	516	67,00	21,30	16,50	83,60	578,40
Комплекс на 120 руб							
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ТТК 20	Картофельное пюре	200	18,5	4,2	11	29	252
ТТК 474	Уляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	6
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
	ИТОГО :	647	119,50	34,20	32,70	94,40	829,70
Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание							
302	Каша пшеничная молочная	150	14,4	6	5,6	29	190,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	199
ТТК 474	Уляш из птицы (филе индейки)	90	54	14,9	4,6	2,8	111,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	1 113	119,40	36,90	27,60	146,90	991,70
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	18,2	7,3	2	158-
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,7	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
	ИТОГО :	703	97,00	32,00	23,90	102,20	722
Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена							
302	Каша пшеничная молочная	150	14,4	6	5,6	29	190,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	18,2	7,3	2	15
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,3	8,7	6,2	38,2	24,
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,7	0	3,7	0,1	3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
	ИТОГО :	1115	119,40	42,50	31,0	176,00	

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

302	Каша пшенная молочная	200	19,5	8	7	6	2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,3	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,7	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
642/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 45	Огурец свежий	44	6,14	0,4	0	1,5	7
ИТОГО :		1 209	130,64	44,90	32,90	187 10	1 192 30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	200	53,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
642/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		516	67 00	21,30	16,50	83 60	579 1

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 462	Плов из свинины	200	53,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		440	60,00	19,10	14,60	73 30	508 5

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 81	Суп из овощей со сметаной	200/10	11	1,8	5,2	8 6	89
ТТК 20	Картофельное пюре	165	15,5	3,5	9,1	23,9	207,9
65	Салат из свежей капусты	100	6,5	1,5	5	9 2	87
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 4	Яблоко	100	14	0,4	0	9 8	49 8
ИТОГО :		775	60,00	7,80	19,50	78 50	535 70

Полдник

329	Пирожок печеный с яблоками	75	13	4,6	3,8	29	170
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		275	33,00	4 60	3 80	56 40	280,00

Заведующий производством



/Митаки Людмила Ивановна /

Ответственный за питание

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 45	Огурец свежий	30	4,2	0,2	0	1	4,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,4	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
	ИТОГО :	535	67,00	21,80	23,30	88,70	660,20
Комплекс на 120 руб							
738/96	Слойка со сгущенкой	75	31,5	5,9	10,8	16	162
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	18	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,1
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	615	123,00	40,40	24,60	125,10	881,40
Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание							
190	Каша "Дружба"	150	16,13	4,9	7,5	27,2	195,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	68
93/2005	Суп крестьянский с фрикадельками с крупой (шеничная)	212,5	20,57	5,1	6,4	8,7	113,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 475	Котлета из филе индейки	75	51,6	16,2	4,2	13,3	154,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	90
	ИТОГО :	1 073	119,40	41,30	25,80	165,50	1 035,8
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	712	97,00	27,10	27,80	120,10	841,40
Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена							
190	Каша "Дружба"	150	16,13	4,9	7,5	27,2	195,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	2,77	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	1 099	119,40	34,90	36,10	183,10	1 149,80
Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание							

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 57	Рис припущенный	165	15,4	3,8	4,6	38,8	216,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	54	3,24	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		1 182	130,64	37,40	39,20	199,00	1 298,8

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	4,2	0,2	0	1	4,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,4	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		535	67,00	21,80	23,30	88,70	660,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	85	34,5	12,3	12,8	13,3	216
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	60,00	19,70	22,20	80,60	609,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК81	Суп из овощей	200	7,5	1,5	3,7	8,2	72,8
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	15	4,3	15,9	35,4	306
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК	Банан (шт)	100	29	1,5	0,5	21	96
ИТОГО :		650	60,00	8,90	20,50	99,40	622,60

Комплекс ГПД

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		290	50,00	9,30	15,00	49,70	373,00

Полдник

111	Плюшка Московская с маком	105	19	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		305	39,00	10,10	14,50	92,90	544,00

Заведующий производством  Митяки Людмила Ивановна /
 Ответственный за питание  11



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	6,5	9,7	32,3	251
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	89
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
	ИТОГО :	618	67,00	18,50	18,30	66,30	587,00
Комплекс на 120 руб							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с копченой грудкой	250/12,5	17	10,7	7,2	17,7	190
0	Сухарики	30	3	0	0	0	
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	77,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	773	120,50	38,00	29,10	97,40	517,10
Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	175	19,58	7,1	8,1	28,9	238,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК82	Суп картофельный с горохом с копченой грудкой	250/12,5	17	10,7	7,2	17,7	190
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	60	58,12	13,2	11,9	2	168
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	1 152	119,40	44,70	34,40	166,60	1 150,30
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 98	Ди из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,1
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	772	97,00	26,20	23,90	107,30	756,10
Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	150	16,79	6,1	6,9	23,1	179,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	51	7,11	0,4	0	1,7	8,2
ТТК 98	Ди из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,1
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	1 161	119,40	35,90	31,90	170,60	1 116,30
Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание							

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	6,5	9,7	32,3	251
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	172
ТТК 45	Огурец свежий	75	10,44	0,6	0	2,6	12
ТТК 98	Ши из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,6
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,4
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		1 265	130,64	39,90	35,10	189,30	1 235,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
В1/08	Фрикадельки "Петушок"	70	46,9	10	12	6,7	173,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		502	67,00	18,30	18,20	61,80	483,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	10,8	4,6	4,9	19,5	141,7
В1/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		487	60,00	17,00	16,30	61,80	461,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
198	Картофель запеченный (из сырого)	290	29	8,3	30,7	68,4	591,6
ТТК 459	Салат из свежих огурцов с перцем	100	15,5	0,9	6,1	3,2	71,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		800	60,00	11,00	42,40	102,10	838,30

Комплекс ГПД

206	Сдоба с конфитюром	100	17	7,1	4	51,9	272
ТТК 212	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	75
ИТОГО :		300	26,50	7,40	4,10	72,10	351,00

Полдник

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		297	36,00	9,50	15,00	37,50	324,10

Заведующий производством



/ Митяки Людмила Ивановна /

Ответственный за питание

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал.)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,50	94,20	637,10
Комплекс на 120 руб							
328	Сдоба выборгская	100	14,5	10,8	5,5	74	312,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 13	Туляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		600	121,50	37,50	29,10	171,40	1 019,50
Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	150	16,8	5,8	7,7	28,5	207,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	40	4	3,2	1,3	19,9	103,4
168/04	Суп-пюре из разных овощей	200	10,8	2,5	3,9	11,5	90,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 13	Туляш из говядины	80	57,6	11,4	12,9	4,7	150
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	47	4,7	3,7	1,5	23,3	121,1
ИТОГО :		1 067	119,40	36,50	34,70	159,50	1 093,60
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	52,5	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,2	6,8	1,4	44,8	219,1
ИТОГО :		745	97,00	31,30	30,40	115,20	872,60
Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	150	16,8	5,8	7,7	28,5	207,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	45	4,5	3,6	1,4	22,3	116,3
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	52,5	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	41	4,1	3,3	1,3	20,4	106
ИТОГО :		1 096	119,40	37,00	38,40	158,80	1 135,40
Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290

ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,5
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	13	2,6	7,2	17,2	144,8
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	52,5	18,1	13,9	3,1	209,0
ТТК 20	Картофельное пюре	160	14,94	3,4	8,8	23,2	201,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	28,8	113,8
542/16	Булочка зерновая	47	4,7	3,7	1,5	23,3	121,5
ИТОГО :		1 227	130,64	40,80	43,80	180,30	1 287,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	165	11,55	6,4	5,4	39,1	229,8
ТТК 234	Котлета домашняя	70	44,45	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,1	110,8
ИТОГО :		485	67,00	23,60	17,10	66,00	582,00

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	11,9	6,6	5,5	40,2	230,7
ТТК 234	Котлета домашняя	65	41,22	11,2	8,4	9	150,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	2,88	3,5	1,1	20,5	105,8
ИТОГО :		483	60,00	21,50	15,00	69,70	570,20

Бесплатное питание 60 руб

168/04	Суп-пюре из разных овощей	250	13,5	3,1	4,8	14,4	112,9
198	Картофель запеченный (из сырого)	270	27,5	7,7	28,6	63,7	550,8
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	15	0,7	6	2,3	66,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		820	60,00	11,70	39,40	100,40	807,40

Комплекс ГПД

329	Тирожок печеный с яблоками	75	13	4,6	3,8	29	170
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		275	33,00	4,60	3,80	56,40	280,00

Полдник

ТТК 50	Тирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		275	35,00	7,20	7,00	52,20	302,00

Заведующий производством
 Ответственный за питание


 / МитакИ Людмила Ивановна /