

ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №19"

1 апреля 2024 г.

Д.И. Директор А.В.ОК

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		524	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00
Комплекс на 120 руб							
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		555	124,50	38,00	30,40	108,50	861,90
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание							
302/04	Каша пшеничная молочная	150	16,12	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 085	128,12	47,50	28,70	165,70	1 112,50
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена							
302/04	Каша пшеничная молочная	170	18,2	7,1	6,5	36,7	232,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	57	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,92	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		1 129	128,12	45,60	30,50	189,20	1 209,50
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							
302/04	Каша пшеничная молочная	200	21,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,67	6,2	5,2	37,9	222,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 230	140,17	50,50	34,30	203,20	1 319,80
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38,5	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 18	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	72,00	25,80	17,40	88,40	607,70

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38,5	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 18	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	72,00	25,80	17,40	88,40	607,70

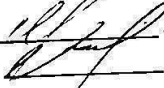
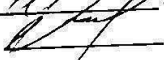
Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	15,5	2,1	7	9,4	105,9
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	260	43,5	3,5	11,6	26,2	224,2
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		720	72,00	6,20	18,80	62,60	441,10

Комплекс ГПД

0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	40,50	10,10	14,50	92,90	544,00

ИТОГО за день :		7 181	957,41	307,60	236,20	243,60	8 306,20
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством  / Митаки Людмила Ивановна /
 Ответственный за питание 

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс на 120 руб

53	Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло)	100	26,5	1,4	5,1	8	83
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 97	Шницель н/р	60	60	14,5	12,5	6,3	194,2
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		560	125,50	25,30	23,60	98,60	706 10

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	150	21,75	5,9	6,5	25,5	183,8
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	44	2,6	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	220	16,27	5,5	3,6	11,6	102,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 97	Шницель н/р	60	60	14,5	12,5	6,3	194,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 074	128,12	38,70	29,60	162,70	1 063,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
ИТОГО :		701	108,00	26,30	32,70	101,50	803,50

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша овсяная молочная	150	21,75	5,9	6,5	25,5	183,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	47	5,17	3,7	1,5	23,3	121,5
ИТОГО :		1 084	128,12	33,90	39,60	144,50	1 068,90

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	180	26,1	7,1	7,7	30,6	220,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,27	4	1,2	23,5	121
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		1 125	140,17	36,80	41,30	170,10	1 194,30

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 482	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
		50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 231	Соус красный основной	200	8,5	0	0	23,6	90
185	Напиток из сока	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 7	Батон						
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 482	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
		50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 231	Соус красный основной	200	8,5	0	0	23,6	90
185	Напиток из сока	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 7	Батон						
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена

ТТК 81	Суп из овощей	250	13	1,9	4,6	10,3	91
198	Картофель запеченный (из сырого)	175	25	5	18,6	41,3	357
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		725	72,00	8,30	28,50	86,00	637,50

ИТОГО за день :	6 814	917,91	232,60	243,30	034,90	7 267,20
------------------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством  Митаки Людмила Ивановна /
Ответственный за питание  11



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50
Комплекс на 120 руб							
209	Запеканка из творога со сгущенкой	100/20	61,5	15,6	21,5	24,1	352
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		610	152,00	42,40	36,40	106,60	933,40
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	175	11,62	4,8	5	20,1	145,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 125	128,12	36,30	29,20	154,70	1 006,80
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена							
302	Каша пшеничная молочная	185	19,89	7,4	6,8	35,7	235
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	2,73	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 131	128,12	44,70	27,80	182,70	1 128,40
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							
302	Каша пшеничная молочная	200	21,5	8	7,4	38,6	254
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	15,47	2,1	7	9,4	105,9
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	6	7,2	0	4,4	0,1	39,6

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		504	72,00	25,70	16,00	104,70	664,80

Комплекс на 120 руб

328	Сдоба выборгская	100	15	10,8	5,5	74	312,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		600	115,50	38,40	16,60	174,50	923,90

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	150	16,13	6,2	5,7	32,4	205,5
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	90	54,45	14,9	4,6	2,8	111,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	51	3,04	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		1 114	128,12	43,40	26,30	177,10	1 113,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	108,00	25,70	24,20	103,50	744,20

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302/04	Каша пшеничная молочная	150	16,13	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,61	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	95	43,38	11	7,1	4,3	124,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 112	128,12	34,80	30,50	174,50	1 117,70

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	21,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	41	2,44	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	110	50,23	12,7	8,2	5	144,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113

ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 174	140,17	38,40	33,40	184,70	1 199,30

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

328	Сдоба выборгская	93	14	10	5,1	68,8	290,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
114	Шницель рыбный натуральный (горбуша)	50	32	13,2	10,1	7,3	174
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		543	72,00	36,60	22,80	162,30	927,80

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

328	Сдоба выборгская	93	14	10	5,1	68,8	290,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
114	Шницель рыбный натуральный (горбуша)	50	32	13,2	10,1	7,3	174
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		543	72,00	36,60	22,80	162,30	927,80

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	17,5	2	6,7	13	118,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,5	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		720	72,00	6,80	20,80	70,60	509,40

Комплекс ГПД

358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	23,5	4,8	5,5	26,5	176
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		282	29,50	5,00	5,50	41,70	237,10

ИТОГО за день :	7 313	937,41	291,40	218,90	355,90	8 365,10
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством  Митаки Людмила Ивановна /
Ответственный за питание 

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		590	102,50	33,50	17,50	104,30	708,70

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	185	23,62	5,1	5,9	35,9	218,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 142	128,12	42,90	25,10	180,40	1 118,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша рисовая молочная	150	19,12	4,1	4,8	29,1	177
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	235	73,3	20,4	17,7	43,4	415,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		1 090	128,12	34,40	30,80	178,20	1 120,50

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	200	25,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		400	29,50	5,70	6,40	58,80	313,70

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		50	3,00	3,60	1,10	21,40	110,00

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	260	13,62	2,8	7,1	14,1	129,7
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3

ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/18	Булочка зерновая	60	6,55	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		770	110,67	29,60	27,90	120,30	844,10

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 57	Рис припущенный	160	16,55	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	95	48,45	14	5,5	4,1	122,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	21,50	11,10	83,10	519,90

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 57	Рис припущенный	160	16,55	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	95	48,45	14	5,5	4,1	122,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	21,50	11,10	83,10	519,90

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	25	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК	Банан (шт)	75	21,5	1,1	0,4	15,8	72
ИТОГО :		635	72,00	5,40	13,00	65,50	397,90

Комплекс ГПД

206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	41,50	7,10	4,00	79,30	382,00

ИТОГО за день :	7 227	939,41	251,60	191,30	217,80	7 575,90
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством  Митаки Людмила Ивановна /
Ответственный за питание  11

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-водьы	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	------------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,00	67,90	516,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 6	Бифштекс рубленый	53	59,5	13,8	11,8	0	160,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		600	115,50	34,60	34,40	106,20	873,50

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	150	21,72	5,9	6,5	25,5	183,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		1 135	128,12	41,60	33,50	169,80	1 132,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	165	20,79	3,3	12,1	23,9	220
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 168	128,12	38,20	37,50	170,50	1 163,50

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	262,5	19,76	5,9	6,8	16,8	152,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	200	25,33	4	14,7	28,9	266,7
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	69	4,15	5	1,5	29,5	151,8
ИТОГО :		1 289	140,17	42,10	42,00	186,30	1 286,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Комплекс на 120 руб

260	Слойка с конфитюром	75	30	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
310	Горбуша запеченная	75	59,5	17,7	9,5	3,1	169
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		550	123,50	42,90	33,90	150,80	800,60

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
310	Горбуша запеченная	75	59,5	17,7	9,5	3,1	169
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		1 090	128,12	42,20	32,30	156,70	1 100,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронь с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	46	2,72	3,3	1	19,7	101,2
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронь с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 216	128,12	50,90	38,20	192,80	1 321,60

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронь с курицей	275	68,17	25,3	20,4	45	464,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 188	140,17	48,70	36,50	202,60	1 337,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

302/98	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

302/98	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена

ТТК81	Суп из овощей со сметаной	200/10	14	1,8	5,2	8,6	89
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК	Банан (шт)	90	26	1,4	0,5	18,9	86,4
ИТОГО :		650	72,00	7,00	14,20	76,30	475,40

Комплекс ГПД

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		297	37,00	9,50	15,00	37,50	324,10

ИТОГО за день :	7 317	952,91	311,20	255,50	221,00	8 169,30
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством  Митаки Людмила Ивановна /
Ответственный за питание  11

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	16,5	8,5	6,2	21	173,7
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		551	72,00	21,40	17,00	86,50	582,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	27	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
424/04	Поджарка из свинины	90	83,5	21,5	17,5	1,5	269,4
ТТК 318	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		763	138,00	38,80	31,90	106,10	886,40

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	150	19,12	4,1	4,8	29,1	177
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
424/04	Поджарка из свинины	50/15	60,5	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 088	128,12	36,30	31,20	144,10	1 014,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	140	57	8,9	12,7	11,5	196
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		780	108,00	27,20	27,40	110,10	796,80

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша рисовая молочная	170	21,5	4,7	5,4	33	200,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	140	49,62	8,9	12,7	11,5	196
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 183	128,12	34,50	33,50	177,20	1 147,70

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	200	25,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	272,5	30,01	6,2	9	17	174,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	140	49,56	8,9	12,7	11,5	196
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,6	9,8	7	43	278,4

ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 293	140,17	38,10	37,40	193,30	1 261,50

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 479	Котлета из индейки	70	46,2	14,2	5,7	9,3	123,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	72,00	26,30	13,60	84,80	542,10

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 479	Котлета из индейки	70	46,2	14,2	5,7	9,3	123,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	72,00	26,30	13,60	84,80	542,10

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	14	1,6	5,4	10,5	95,5
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	21	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 456	Салат Фруктовый (яблоки, бананы, сгущ)	75	24	0,5	0,3	9,2	42,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		635	72,00	7,00	21,80	82,10	555,30

Комплекс ГПД

ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		275	43,00	7,80	6,50	55,70	315,00

ИТОГО за день :		7 526	973,41	263,70	233,90	1 124,70	7 643,80
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	----------	----------

Заведующий производством
 Ответственный за питание


 11

Митаки Людмила Ивановна /

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-водьг	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	------------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90

Комплекс на 120 руб

201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		600	125,50	26,70	31,00	142,30	949,90

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная молочная	150	16,13	6	5,6	29	190,5
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	85	51,94	12,3	15,5	10,5	230,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	2,85	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		1 101	128,12	35,90	35,30	175,50	1 152,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,24	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,61	4,1	1,6	25,3	131,8
ИТОГО :		724	108,00	25,70	31,30	100,80	794,40

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша пшеничная молочная	150	16,13	6	5,6	29	190,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	3,21	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	155	19,63	3,3	8,5	22,5	195,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 122	128,12	35,20	37,30	168,30	1 153,30


Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная молочная	200	21,5	8	7,4	38,6	254
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	21,53	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	48,5	14,5	15,1	15,6	254,1
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109

ТТК 7	Батон	52	3,14	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		1 195	140,17	38,70	41,30	180,80	1 256,70
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
302	Каша пшеничная молочная	200	21,5	8	7,4	38,6	254
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	34,2	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 163	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	63	3,8	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		523	72,00	25,50	13,90	106,60	648,90
Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС							
302	Каша пшеничная молочная	200	21,5	8	7,4	38,6	254
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	34,2	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 163	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	63	3,8	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		523	72,00	25,50	13,90	106,60	648,90
Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена							
ТТК 81	Суп из овощей	250	13	1,9	4,6	10,3	91
168	Картофель запеченный (из сырого)	150	21,5	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 164	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК	Банан (шт)	85	24,5	1,3	0,4	17,9	81,6
ИТОГО :		685	72,00	8,10	21,10	90,60	589,60
Комплекс ГПД							
206	Сдоба с повидлом	100	11	7,1	4	51,9	272
ТТК 168	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	35,00	7,10	4,00	79,30	382,00
ИТОГО за день :		7 276	952,91	248,40	246,40	253,60	8 217,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

 Митаки Людмила Ивановна /
11

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 18	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		524	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	59	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		590	121,50	36,00	39,50	116,10	963,60

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная молочная	170	18,24	6,8	6,3	32,8	215,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	48	5,28	3,8	1,5	23,8	124,1
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	53,1	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 121	128,12	44,50	36,60	180,30	1 225,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша пшеничная молочная	150	16,12	6	5,6	29	190,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	96	61	15,4	11,1	8,8	197,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 109	128,12	45,70	30,30	187,50	1 199,30

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200	25,24	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	57	3,43	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 170	140,17	48,50	35,70	199,90	1 308,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,5	9,8	7	43	278,4
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		514	72,00	27,20	18,00	104,50	683,40

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,5	9,8	7	43	278,4
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		514	72,00	27,20	18,00	104,50	683,40

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена

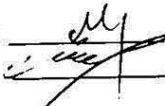
ТТК81	Суп из овощей со сметаной	200/10	14	1,8	5,2	8,6	89
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	25	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК	Банан (шт)	70	20	1,1	0,4	14,7	67,2
ИТОГО :		630	72,00	5,50	12,50	65,40	396,60

Комплекс ГПД

206	Сдоба с конфитуром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	41,50	7,10	4,00	79,30	382,00

ИТОГО за день :		7 190	955,41	299,80	238,80	282,20	8 444,60
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

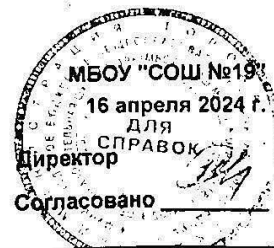


Митаки Людмила Ивановна /

Ответственный за питание



ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 482	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	14,5	1,3	5	8,9	87
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		590	111,00	26,30	22,60	105,70	723,90

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	21,5	8,3	7,6	43,2	274
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		1 192	128,12	43,50	30,40	191,70	1 199,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 486	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
642/16	Булочка зерновая	61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
ИТОГО :		701	108,00	26,30	32,70	101,50	803,50

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302/04	Каша пшеничная молочная	150	16,02	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 486	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
642/16	Булочка зерновая	40	4,4	3,2	1,3	19,9	103,4
ИТОГО :		1 070	128,12	34,00	38,70	160,60	1 120,40

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	21,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,17	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 486	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
642/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		1 200	140,17	39,10	42,60	184,60	1 273,30

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена

ТТК 81	Суп из овощей	200	10,4	1,5	3,7	8,2	72,8
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	21,5	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 456	Салат Фруктовый (яблоки, бананы, сгущ)	85	27,1	0,6	0,3	10,4	48,5
ИТОГО :		635	72,00	7,00	20,10	81,00	538,30

ИТОГО за день :	6 933	903,41	239,50	235,10	096,60	7 451,80
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством  Митаки Людмила Ивановна /
 Ответственный за питание  11

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Комплекс на 120 руб

ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		590	121,50	39,10	27,10	162,20	916,20

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,32	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		1 164	128,12	37,60	29,70	160,10	1 039,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша овсяная молочная	150	21,72	5,9	6,5	25,5	183,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		1 082	128,12	40,50	27,20	153,40	987,90

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	185	26,67	7,3	8	31,5	226,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макаронны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 508	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		504	72,00	25,70	16,00	104,70	664,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		738	120,50	38,50	23,40	107,60	795,10

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	26	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		1 090	128,12	44,90	27,80	180,50	1 149,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 60	Горбуша, тушенная в томате с овощами	50/50	46	11,6	7,5	4,5	132
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	108,00	25,80	24,20	103,50	744,90

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,12	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 60	Горбуша, тушенная в томате с овощами	50/50	46	11,6	7,5	4,5	132
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 133	128,12	35,60	30,70	181,80	1 154,10

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	2,87	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	272,5	30	6,2	9	17	174,4
ТТК 20	Картофельное пюре	180	22,8	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 60	Горбуша, тушенная в томате с овощами	50/50	46	11,6	7,5	4,5	132

ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 251	140,17	39,00	35,10	198,70	1 276,50

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 111	Плюшка московская	100	15,5	9,2	12,1	64,7	406
30296	Каша пшеничная вязкая	190	11,4	5,7	7,7	31,7	225,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	50	37,1	9,7	6,1	5,9	116,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		590	72,00	30,10	27,00	156,80	994,40

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 111	Плюшка московская	100	15,5	9,2	12,1	64,7	406
30296	Каша пшеничная вязкая	190	11,4	5,7	7,7	31,7	225,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	50	37,1	9,7	6,1	5,9	116,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		590	72,00	30,10	27,00	156,80	994,40

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена

ТТК 81	Суп из овощей со сметаной	200/10	14	1,8	5,2	8,6	89
198	Картофель запеченный (из сырого)	155	22	4,4	16,4	36,6	316,2
ТТК 456	Салат Фруктовый (яблоки, бананы, гущ)	100	32	0,7	0,4	12,3	57,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		665	72,00	7,10	22,00	77,50	540,00

Комплекс ГПД

ТТК 111	Плюшка московская	100	15,5	9,2	12,1	64,7	406
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	39,50	9,20	12,10	92,10	516,00

ИТОГО за день :	7 582	952,41	286,00	245,30	360,00	8 829,30
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством *Л.И. Митаки* / Митаки Людмила Ивановна /
 Ответственный за питание *Л.И. Митаки* //

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Комплекс на 120 руб							
0	Хот дог	175	52,5	10,8	5,8	43,2	268,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	53,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Чай с лимоном	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон						
	ИТОГО :	682	127,00	37,50	15,00	118,80	760,30
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	53,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Чай с сахаром	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ТТК 7	Батон						
	ИТОГО :	492	72,00	26,10	9,00	77,00	490,80
Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	53,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Чай с сахаром	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ТТК 7	Батон						
	ИТОГО :	492	72,00	26,10	9,00	77,00	490,80
Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Чай с лимоном	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон						
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	13,6	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	110	58,74	18,9	3,6	3,8	123
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Сок	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон						
	ИТОГО :	1 200	140,17	47,20	23,50	166,50	1 068,80
Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	17,5	2	6,7	13	118,3
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	117	41,5	0,9	11,6	3,3	121,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
	ИТОГО :	577	72,00	3,50	18,50	43,30	351,00
ИТОГО за день :		3 443	483,17	140,40	75,00	482,60	3 161,70

Заведующий производством Митак Митак Людмила Ивановна /
 Ответственный за питание Сид 11

ООО МАНВО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

Комплекс на 120 руб

0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		600	117,00	34,30	37,20	157,10	1 096,20

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	150	19,07	4,1	4,8	29,1	177
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	90	65,25	12,8	14,5	5,3	202,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 105	128,12	32,90	32,30	171,60	1 100,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша рисовая молочная	150	19,07	4,1	4,8	29,1	177
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	2,73	3,3	1	19,7	101,2
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	235	73,32	20,4	17,7	43,4	415,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		1 091	128,12	34,50	30,80	178,60	1 122,70

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	205	26,17	5,6	6,6	39,8	241,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		1 165	140,17	37,60	33,90	193,80	1 223,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,00	67,90	516,60

Комплекс на 120 руб

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	26,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
424/04	Поджарка из свинины	50/15	60,5	15,5	12,6	1,1	194,6
181	Напиток клюквенный	200	23	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		565	126,00	29,10	29,40	85,00	737,60

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	190	20,42	7,9	7,2	41	260,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
424/04	Поджарка из свинины	50/15	60,5	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 122	128,12	45,60	35,00	171,80	1 197,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302/04	Каша пшеничная молочная	150	16,1	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		1 087	128,12	37,50	36,10	170,90	1 147,10

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	21,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	262,5	19,77	5,9	6,8	16,8	152,3
ТТК 309	Картофель тушеный	165	20,9	3,3	12,1	23,9	220
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 218	140,17	42,10	40,70	194,00	1 299,80

