

ООО МАН



МБОУ "СОШ №19"

1 марта 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 28	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 608	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20

Комплекс на 120 руб

328	Сдоба Выборгская	100	15	10,8	5,5	74	312,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
424/04	Поджарка из свинины	90	83	21,5	17,5	1,5	269,4
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		590	127,00	42,40	29,50	166,00	1 036,80

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная молочная	150	15	6	5,6	29	190,5
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	48	2,87	3,5	1,1	20,5	105,6
87	Суп-харчо	200	21,6	6,5	10,6	11,8	168,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
424/04	Поджарка из свинины	63	58,15	15	12,2	1	188,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 061	128,12	40,90	35,50	169,40	1 167,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 180	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		763	108,00	28,40	34,10	110,80	872,30

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша пшеничная молочная	150	15	6	5,6	29	190,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	51	5,62	4,1	1,6	25,3	131,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	40,5	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 180	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		1 154	128,12	37,30	39,80	183,50	1 246,90

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 28	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	47	5,17	3,7	1,5	23,3	121,5
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 180	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3

ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №19"

2 марта 2024 г.

Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 120 руб

		150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 57	Рис припущенный	75	55,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 270	Котлета "Нежная"	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 93	Чай с лимоном	175	52,5	10,8	5,8	43,2	268,5
0	Хот дог	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон						
ИТОГО :		657	131,50	29,80	18,40	122,20	776,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

		150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 57	Рис припущенный	70	50,5	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 270	Котлета "Нежная"	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон						
ИТОГО :		470	72,00	18,20	12,10	83,30	514,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

		150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 57	Рис припущенный	70	50,5	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 270	Котлета "Нежная"	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон						
ИТОГО :		470	72,00	18,20	12,10	83,30	514,90

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

		200/10	31	7,8	12,7	34,3	283
ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	42	2,49	3	0,9	18	92,4
ТТК 7	Батон	262,5	19,15	5,9	6,8	16,8	152,3
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200	19,33	4,6	5,6	47	262
ТТК 57	Рис припущенный	75	55,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 270	Котлета "Нежная"	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 93	Чай с лимоном	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ТТК 7	Батон						
ИТОГО :		1 242	140,17	36,60	34,30	177,70	1 167,50

ИТОГО за день :**2 839****415,67****102,80****76,90****466,50****2 973,40**

Заведующий производством

Митаки Людмила Ивановна /

Ответственный за питание



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	200	21	8,3	7,6	43,2	274
Гог. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		505	72,00	16,40	14,90	133,30	731,70

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
0	Сухарики	30	2,5	0	0	0	
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 97	Шницель н/р	60	60	14,5	12,5	6,3	194,2
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		703	124,00	35,50	26,40	108,50	816,80

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	150	15,75	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	45	4,87	3,6	1,4	22,3	116,3
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 97	Шницель н/р	60	60	14,5	12,5	6,3	194,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		1 075	128,12	45,70	33,50	171,00	1 167,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	58	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		713	108,00	35,20	29,70	121,20	886,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302/04	Каша пшеничная молочная	150	15,75	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	43	4,64	3,4	1,4	21,4	111,2
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	13,03	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	52,2	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 116	128,12	44,40	35,70	198,80	1 283,50

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	21	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	13,03	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	58	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,14	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		1 185	140,17	48,70	39,60	215,30	1 401,60

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
54-23м-2020	Биточек из курицы	65	36	13,6	3,3	10	122,5
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		459	72,00	21,60	8,80	76,30	470,80

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
54-23м-2020	Биточек из курицы	65	36	13,6	3,3	10	122,5
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		459	72,00	21,60	8,80	76,30	470,80

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	23,5	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК	Банан (шт)	100	29	1,5	0,5	21	96
ИТОГО :		660	78,00	5,80	13,10	70,70	421,90

Комплекс ГПД

ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	20	5,8	11,2	30,8	249
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	44,00	5,80	11,20	58,20	359,00

ИТОГО за день :	7 173	966,41	280,70	221,70	229,64	8 009,50
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Митяки Людмила Ивановна /
 Ответственный за питание _____



Номер борника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 482	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 221	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 21	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	15,5	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		630	118,50	39,10	30,00	123,20	889,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	150	21	5,9	6,5	25,5	183,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	2,15	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200	21,57	4,2	6,5	6,8	100
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		1 073	128,12	40,00	26,90	147,50	957,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 486	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		749	108,00	26,80	32,80	101,50	806,80

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша овсяная молочная	175	24,42	6,9	7,5	29,8	214,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 486	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 112	128,12	34,80	40,20	146,90	1 088,00

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	170	23,8	6,7	7,3	28,9	208,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	48	2,87	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 486	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 165	140,17	36,60	41,00	162,20	1 162,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена

ТТК81	Суп из овощей	250	13	1,9	4,6	10,3	91
ТТК 209	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
ТТК 456	Салат Фруктовый (яблоки, бананы, сгущ)	86	27,5	0,6	0,3	10,5	49,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		686	72,00	6,10	16,10	69,50	451,10

ИТОГО за день :	6 936	910,91	245,80	235,00	1 001,90	7 061,70
-----------------	-------	--------	--------	--------	----------	----------

Заведующий производством  / Митгаки Людмила Ивановна /
 Ответственный за питание  11

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,3	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		514	72,00	23,50	20,70	85,80	619,70

Комплекс на 120 руб

ТТК	Рогалик обсыпной с конфитуром	100	24	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		587	122,00	39,40	34,90	150,70	971,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	42	3,29	4,4	0,9	29	141,6
92	Уха со взбитым яйцом	250	25	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 468	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 189	128,12	36,40	36,50	154,60	1 106,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		705	108,00	33,80	23,70	107,40	747,50

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша рисовая молочная	160	19,62	4,4	5,1	31	188,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 122	128,12	41,80	29,80	177,60	1 115,10

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	200	24,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	2,74	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,93	8,7	6,2	38,2	247,5

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	118	18,85	0,5	0	11,6	48,1
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		588	72,00	17,30	18,30	86,40	576,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	14,5	1,3	5	8,9	87
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,6	35,8	232
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		565	117,50	29,40	19,90	95,40	684,60

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	155	17,82	5	7,8	28,1	202,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
424/04	Поджарка из свинины	50/15	60,5	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		1 080	128,12	35,40	33,70	126,30	960,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 482	Плов из свинины	240	69,1	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		720	108,00	29,50	25,30	113,10	807,90

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

190	Каша "Дружба"	150	17,25	4,9	7,5	27,2	195,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 482	Плов из свинины	230	66,24	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	46	2,73	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		1 089	128,12	35,90	32,70	170,90	1 128,10

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	200	23	6,5	10	35,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,67	3,2	1	19,3	99
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 482	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 168	140,17	39,70	36,80	187,40	1 247,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	29	6,3	10,2	44,2	285,4
Гол. над.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
642/16	Булочка зерновая	41	4,5	3,3	1,3	20,4	106
ИТОГО :		501	72,00	16,90	19,70	122,90	723,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 263	Сдоба со сгущенкой	100	19,5	8,1	4	49,8	269
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
8108	Фрикадельки "Петушок"	100	58	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
642/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		600	118,50	32,20	27,60	147,00	964,50

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	160	22	4,8	7,7	33,7	217,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
642/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8,5	4,5	6,1	25	178
8108	Фрикадельки "Петушок"	90	52,12	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 66	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 113	128,12	38,40	40,10	170,00	1 185,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	9,05	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		706	108,00	29,00	24,80	101,50	742,30

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	29	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 66	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	10,12	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 63	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 200	128,12	39,70	36,80	178,30	1 189,10

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	180	24,88	5,4	8,7	37,9	244,6
ТТК 66	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	9,51	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 143	140,17	38,30	34,90	181,10	1 179,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	6,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	46,5	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		528	72,00	24,60	17,10	82,20	580,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		590	133,00	37,20	38,10	130,30	1 012,50

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная молочная	155	16,27	6,2	5,7	29,9	196,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
168/04	Суп-пюре из разных овощей	200	13,6	2,5	3,9	11,5	90,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 13	Гуляш из говядины	90	65,25	12,8	14,5	5,3	202,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 095	128,12	40,30	33,70	174,20	1 158,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	74,4	20,9	18,1	44,4	424,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	56	6,1	4,4	1,8	27,8	144,8
ИТОГО :		709	108,00	30,80	25,70	107,30	778,30

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша пшеничная молочная	160	16,82	6,4	5,9	30,9	203,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	71,3	20	17,3	42,5	406,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		1 103	128,12	39,70	31,70	174,70	1 136,00

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная молочная	210	22,07	8,4	7,8	40,5	266,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	56	6,1	4,4	1,8	27,8	144,8
ИТОГО :		1 179	140,17	43,80	35,40	191,00	1 250,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	6,5	5,7	22,9	168,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	46,5	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	11,3	8	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	46,2	12,1	9	9,7	161,8
473/18	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
642/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		525	72,00	23,10	18,90	94,40	636,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,8	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
114	Шницель рыбный натуральный (горбуша)	90	57,5	23,8	18,2	13,1	313,2
473/18	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
642/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		713	116,00	36,20	35,30	94,30	849,50

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8,5	4,5	6,1	25	178
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	86
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
114	Шницель рыбный натуральный (горбуша)	90	57,5	23,8	18,2	13,1	313,2
ТТК 66	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	2,72	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		1 099	128,12	43,10	41,70	151,30	1 165,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК22	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	69,4	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,1	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		745	108,00	40,60	27,70	124,80	906,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302/96	Каша пшеничная вязкая	160	9	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 96	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК22	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	282,5	22,22	10,3	7	19,3	182,8
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	69,4	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 203	128,12	51,00	36,50	195,20	1 311,60

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302/96	Каша пшеничная вязкая	220	12,47	6,6	8,9	36,7	261,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	81,1
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК22	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	282,5	22,22	10,3	7	19,3	182,8
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,2	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	62	4,98	6,5	1,4	42,8	209
ИТОГО :		1 312	140,17	56,50	40,90	216,30	1 462,50



Номер сборки рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-----------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25	8,1	10,8	39,9	290
Гол. изд.	Печенье сахарное "Сдободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		504	72,00	15,70	17,50	124,40	718,80

Комплекс на 120 руб

9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	24,5	3,3	10,2	42,8	269
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 468	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		560	120,50	28,10	33,50	138,50	965,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 2	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 468	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		1 172	128,12	45,80	41,70	179,90	1 280,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 2	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	58	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	188,5
ИТОГО :		713	108,00	35,20	29,70	121,20	888,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200	23,8	7,7	10,3	38	278,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	2,82	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 2	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	58	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	188,5
ИТОГО :		1 167	128,12	45,70	40,90	187,00	1 294,40

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 2	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	58	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,17	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		1 175	140,17	47,30	41,70	203,90	1 370,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
114	Шницель рыбный натуральный (горбуша)	50	32	13,2	10,1	7,3	174
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		444	72,00	25,30	17,10	92,20	629,30

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
114	Шницель рыбный натуральный (горбуша)	50	32	13,2	10,1	7,3	174
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		444	72,00	25,30	17,10	92,20	629,30

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена


ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	23,5	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК	Банан (шт)	80	23	1,2	0,4	16,8	76,8
ИТОГО :		640	72,00	5,50	13,00	66,50	402,70

Комплекс ГПД

329	Пирожок печеный с яблоками	75	14,5	4,6	3,8	29	170
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		275	38,50	4,60	3,80	56,40	280,00

ИТОГО за день :	7 092	951,41	278,50	256,00	262,24	8 456,50
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

 / Митяки Людмила Ивановна /



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 482	Плов из свинины	200	57,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
	ИТОГО :	507	72,00	20,80	18,00	83,70	569,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	580	117,00	38,40	28,10	115,30	846,30

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	150	21	5,9	6,5	25,5	183,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	2,92	3,5	1,1	21	107,8
	ИТОГО :	1 079	128,12	43,00	21,80	165,80	1 023,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	749	108,00	26,80	32,80	101,50	806,80

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	200	24,62	4	14,7	28,9	266,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	1 135	128,12	35,10	41,40	177,00	1 216,10

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	185	25,9	7,3	8	31,5	226,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	2,77	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	1 171	140,17	37,00	41,60	168,80	1 192,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 482	Плов из свинины	200	57,8	18	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 482	Плов из свинины	200	57,8	18	13,7	36,2	342,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		457	70,50	20,40	15,10	80,80	547,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена

16604	Суп-пюре из разных овощей	200	13,5	2,5	3,9	11,5	90,3
199	Картофель запеченный (из сырого)	150	21,5	4,3	18,9	35,4	306
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 406	Салат Фруктовый (яблоки, бананы, грущ)	75	24	0,5	0,3	9,2	42,8
ИТОГО :		625	72,00	7,90	20,30	83,10	550,10

ИТОГО за день :	6 810	907,91	250,20	231,10	1 059,70	7 320,80
-----------------	-------	--------	--------	--------	----------	----------

Заведующий производством _____ Митяки Людмила Ивановна /
 Ответственный за питание _____



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,3	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 18	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	5,1	1,1	33,8	165,2
	ИТОГО :	514	72,00	23,50	20,70	85,80	619,70
Комплекс на 120 руб							
74	Салат "Тазалык" (капуста пекин, помидор, чеснок)	100	28	1,2	10	7,4	123
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	600	134,50	24,10	35,60	101,40	829,50
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	3,62	4,8	1	31,7	155,1
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 85	Чай с сахаром	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	1 106	128,12	32,00	36,50	145,60	1 045,00
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	705	108,00	33,80	23,70	107,40	747,50
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена							
302	Каша рисовая молочная	150	18,32	4,1	4,8	29,1	177
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	1 105	128,12	42,10	26,00	179,90	1 090,20
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							
302	Каша рисовая молочная	200	24,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	3,24	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 802	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 4	Яблоко	118	18,85	0,5	0	11,6	48,1
ТТК 84	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		588	72,00	17,30	18,30	86,40	376,90

Комплекс на 120 руб							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	27,5	8,8	8,5	11,7	187
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	8,8	38,8	232
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	09,5	17,0	18,8	2,8	224
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,0	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		750	124,50	39,50	31,60	108,30	870,80

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - львотное питание							
190	Каша "Дружба"	150	17,25	4,9	7,5	27,2	198,8
ТТК 88	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	111
ТТК 7	Батон	48	2,87	3,6	1,1	20,8	108,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,0	7,2	10,8	123,3
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	126
ТТК 231	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,8	148,8
ТТК 88	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	111
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 008	128,12	37,40	29,20	138,70	980,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,0	7,2	10,8	123,3
ТТК 482	Плов из свинины	240	69,1	19,2	18,4	41,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,0	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,1	24,4	125,4
ИТОГО :		720	109,00	29,50	26,10	111,10	807,80

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - львотное питание 2 смена							
190	Каша "Дружба"	150	17,25	4,9	7,5	27,2	198,8
ТТК 88	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	111
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,0	7,2	10,8	123,3
ТТК 482	Плов из свинины	230	66,24	18,4	16,7	41,8	404,1
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,0	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	48	2,73	3,1	1	19,7	101,2
ИТОГО :		1 088	128,12	36,50	32,70	170,90	1 128,10

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - львотное питание							
190	Каша "Дружба"	200	23	8,8	10	38,2	281
ТТК 88	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	111
ТТК 7	Батон	45	2,87	3,2	1	19,1	98
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,8	7,2	10,8	123,3
ТТК 482	Плов из свинины	250	72	20	17,1	48,2	428,8
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,0	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 188	140,17	39,70	38,80	187,40	1 247,40

