

ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №19"  
9 января 2024 г.  
Директор \_\_\_\_\_  
Согласовано \_\_\_\_\_  
ПРАВОВ

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>514</b>	<b>72,00</b>	<b>21,30</b>	<b>16,10</b>	<b>86,70</b>	<b>584,60</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с копченой грудкой	250/12,5	17,5	10,7	7,2	17,7	180
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	18	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>803</b>	<b>107,50</b>	<b>43,70</b>	<b>23,40</b>	<b>119,00</b>	<b>836,80</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	150	22,14	5,6	9,1	24,5	202,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	42	2,48	3	0,9	18	92,4
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с копченой грудкой	250/12,5	17,5	10,7	7,2	17,7	180
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 152</b>	<b>128,12</b>	<b>49,70</b>	<b>31,40</b>	<b>164,60</b>	<b>1 113,80</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>745</b>	<b>108,00</b>	<b>27,40</b>	<b>33,30</b>	<b>102,10</b>	<b>815,20</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	170	25,1	6,3	10,3	27,8	229,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	59	3,52	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 126</b>	<b>128,12</b>	<b>35,90</b>	<b>43,90</b>	<b>156,50</b>	<b>1 163,80</b>

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	175	25,67	6,5	10,6	28,6	235,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 165</b>	<b>140,17</b>	<b>37,30</b>	<b>44,80</b>	<b>169,60</b>	<b>1 225,80</b>



ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №19"

10 января 2024 г.

Директор

Согласовань  
С П РА В О К

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калори- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	----------------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
в1/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

**Комплекс на 120 руб**

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	250/10	26,5	4,9	8,5	8,6	131,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		725	127,50	32,30	22,50	107,90	764,10

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,67	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	210	21,4	4	6,9	6,9	105,9
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14,67	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	57	3,38	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		1 189	128,12	43,30	29,50	173,10	1 129,40

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		725	108,00	37,30	25,30	114,80	804,50

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

302	Каша рисовая молочная	150	17,62	4,1	4,8	29,1	177
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,6	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		1 105	128,12	43,20	27,00	167,80	1 057,20

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	18	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,67	6,2	1,3	40,7	198,9

ИТОГО :	1 229	140,17	49,50	31,00	203,40	1 262,70
---------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**


ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС 2 смена**

ТТК81	Суп из овощей со сметаной	250/10	14,5	7,8	9,4	12,9	159,2
198	Картофель запеченный (из сырого)	160	18	4,6	17	37,8	326,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК	Банан (шт)	100	29	1,5	0,5	21	96
ИТОГО :		720	72,00	15,50	27,30	106,50	729,40

ИТОГО за день :	7 276	919,91	296,10	225,60	160,00	7 748,00
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

 Митаки Людмила Ивановна /



Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		505	72,00	23,90	16,50	91,30	608,10

**Комплекс на 120 руб**

ТТК	Сырники из творога (п/ф) со сгущенкой	100/20	68	15,6	13	35,1	329,9
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	140	49	8,9	12,7	11,5	196
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		660	139,00	31,50	35,10	109,80	902,60

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	51	5,62	4,1	1,6	25,3	131,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 20	Картофельное пюре	170	17	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		1 204	128,12	35,10	39,00	164,00	1 160,20

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		732	108,00	29,10	25,70	101,20	760,70

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

302	Каша пшеничная молочная	200	20	8	7,4	38,6	254
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	48	5,2	3,8	1,5	23,8	124,1
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	220	62,92	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 141	128,12	38,10	32,30	174,30	1 145,20

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	42	4,62	3,3	1,3	20,9	108,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	51	3,05	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		1 176	140,17	40,20	37,60	178,50	1 219,40

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 20	Картофельное пюре	160	16	3,4	8,8	23,2	201,6
--------	-------------------	-----	----	-----	-----	------	-------





Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 602	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	138	22	0,6	0	13,5	56,3
ИТОГО :		608	72,00	19,30	15,80	95,70	598,70

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		590	133,00	33,60	37,10	113,90	919,90

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

302/04	Каша пшеничная молочная	150	15	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 66	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	51,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	47	2,82	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		1 110	128,12	45,30	29,30	184,10	1 173,20

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 66	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 68	Горбуша в омлете	90	56,25	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТК 96	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	66	5,25	6,9	1,5	45,5	222,5
ИТОГО :		779	108,00	32,60	32,30	111,20	883,20

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

302/04	Каша пшеничная молочная	150	15	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 96	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,37	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 66	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 68	Горбуша в омлете	90	56,25	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТК 96	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 153	128,12	40,30	38,50	169,70	1 200,40

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

302/04	Каша пшеничная молочная	160	16	6,6	6,1	34,6	219,2
ТТК 96	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	3,13	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 66	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	262,5	26,54	6	8,7	16,4	168
ТТК 68	Горбуша в омлете	100	62,5	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТК 96	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7



Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д</b>							
тпк 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
тпк 97	Шницель н/р	50	50,5	12,1	10,4	5,3	161,9
тпк 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
тпк 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		450	72,00	19,40	15,70	82,00	546,10
<b>Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС</b>							
тпк 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
тпк 97	Шницель н/р	50	50,5	12,1	10,4	5,3	161,9
тпк 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
тпк 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		450	72,00	19,40	15,70	82,00	546,10
<b>Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание</b>							
тпк 24	Каша овсяная "Геркулес"	200/10	31	7,8	12,7	34,3	283
тпк 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
тпк 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	28	8,2	8,1	17	173,3
тпк 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
тпк 97	Шницель н/р	50	50,5	12,1	10,4	5,3	161,9
тпк 7	Батон	53	3,17	3,8	1,2	22,7	116,6
тпк 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		1 195	140,17	39,40	37,70	171,20	1 180,10
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
тпк 42	Макароны с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
тпк 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
0	Хот дог	175	52,5	10,8	5,8	43,2	268,5
тпк 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
тпк 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		682	132,00	36,20	18,50	111,50	760,60
ИТОГО за день :		2 777	416,17	114,40	87,60	446,70	3 032,90

Заведующий производством

/ Митяки Людмила Ивановна /

Ответственный за питание

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,3	164,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>517</b>	<b>72,00</b>	<b>23,30</b>	<b>17,30</b>	<b>68,10</b>	<b>521,20</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с копченой грудкой	250/12,5	17,5	10,7	7,2	17,7	180
0	Сухарики	30	3	0	0	0	
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>793</b>	<b>112,00</b>	<b>36,20</b>	<b>27,30</b>	<b>117,10</b>	<b>856,30</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

190	Каша "Дружба"	190	20,9	6,2	9,5	34,4	248
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	46	2,72	3,3	1	19,7	101,2
168/04	Суп-пюре из разных овощей	250	18,5	3,1	4,8	14,4	112,9
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,84	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	3,16	3,9	1,2	23,1	118,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 170</b>	<b>128,12</b>	<b>38,20</b>	<b>35,40</b>	<b>169,90</b>	<b>1 146,50</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,5	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	200	22,8	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>725</b>	<b>108,00</b>	<b>29,70</b>	<b>25,00</b>	<b>106,70</b>	<b>767,60</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	57	3,35	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 170</b>	<b>128,12</b>	<b>39,10</b>	<b>32,10</b>	<b>174,10</b>	<b>1 138,70</b>

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,2	9,8	7	43	278,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	3,05	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	262,5	19,15	5,9	6,8	16,8	152,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 251</b>	<b>140,17</b>	<b>45,50</b>	<b>35,90</b>	<b>195,70</b>	<b>1 291,30</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**







Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 18	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
<b>ИТОГО :</b>		515	72,00	18,30	23,10	126,70	774,60
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23,5	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
<b>ИТОГО :</b>		763	117,00	30,60	31,50	111,60	861,40
<b>Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание</b>							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	150	20	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	36	2,16	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200	21,06	4,7	6,2	9,4	111,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		1 073	128,12	33,90	35,10	143,00	1 018,60
<b>Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,5	4,6	1	30,4	148,3
<b>ИТОГО :</b>		707	108,00	31,40	25,80	113,00	803,80
<b>Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена</b>							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	150	20	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	48	2,88	3,5	1,1	20,5	105,6
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	220	67,74	19,1	16,6	40,7	389,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		1 088	128,12	37,70	32,00	178,90	1 141,40
<b>Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание</b>							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	170	22,67	5,1	8,2	35,8	231
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		1 140	140,17	41,00	35,20	189,50	1 226,10
<b>Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д</b>							
328	Сдоба Выборгская	95	14	10,3	5,2	70,3	296,6



ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

30296	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
<b>ИТОГО :</b>		<b>540</b>	<b>72,00</b>	<b>25,70</b>	<b>18,80</b>	<b>116,70</b>	<b>734,10</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>555</b>	<b>135,50</b>	<b>39,10</b>	<b>29,90</b>	<b>121,90</b>	<b>919,10</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

30296	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,12	5,5	1,2	35,9	175,3
92	Уха со взбитым яйцом	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 117</b>	<b>128,12</b>	<b>44,80</b>	<b>26,40</b>	<b>178,60</b>	<b>1 133,60</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	68,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
<b>ИТОГО :</b>		<b>763</b>	<b>108,00</b>	<b>42,50</b>	<b>28,10</b>	<b>137,20</b>	<b>966,70</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

302	Каша овсяная молочная	165	22,28	6,5	7,1	28,1	202,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	2,84	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	61,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 126</b>	<b>128,12</b>	<b>47,80</b>	<b>33,60</b>	<b>187,10</b>	<b>1 233,90</b>

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

302	Каша овсяная молочная	200	27	7,9	8,6	34	245
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	262,5	21	10,3	7	19,3	182,8
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	61,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,17	6,8	1,4	44,8	219,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 235</b>	<b>140,17</b>	<b>52,80</b>	<b>36,70</b>	<b>203,10</b>	<b>1 350,00</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,67	5,5	5,7	22,9	166,7
---------	-----------------------	-----	-------	-----	-----	------	-------



Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [manzo18.rф](mailto:manzo18.rф)

ООО МАН



Номер сборника рецептов	Наименование блюдо	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	16,5	8,5	6,2	21	173,7
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>560</b>	<b>72,00</b>	<b>21,40</b>	<b>17,00</b>	<b>87,40</b>	<b>586,20</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	13	1,3	5	8,9	87
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	74,5	20	19,6	33	396
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>625</b>	<b>122,50</b>	<b>33,30</b>	<b>32,40</b>	<b>118,60</b>	<b>909,00</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	150	22,14	5,6	9,1	24,5	202,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
92	Уха со взбитым яйцом	200	18,4	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	56	15	14,7	24,8	297
ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	70	9,1	0,9	3,5	6,2	60,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	42	2,48	3	0,9	18	92,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 062</b>	<b>128,12</b>	<b>33,90</b>	<b>32,80</b>	<b>152,50</b>	<b>1 043,90</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	55,35	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	65	7,15	5,2	2,1	32,3	168
<b>ИТОГО :</b>		<b>728</b>	<b>108,00</b>	<b>33,10</b>	<b>25,70</b>	<b>110,50</b>	<b>806,80</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	150	22,14	5,6	9,1	24,5	202,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	55,18	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	40	4,4	3,2	1,3	19,9	103,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 093</b>	<b>128,12</b>	<b>39,70</b>	<b>34,80</b>	<b>159,50</b>	<b>1 108,70</b>

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	180	26,57	6,7	10,9	29,4	242,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	55,18	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	54	5,92	4,3	1,7	26,8	139,6

ИТОГО :		1 147	140,17	42,70	37,30	175,80	1 208,70
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д</b>							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,73	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	3,27	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	72,00	25,00	12,20	80,50	531,70
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС</b>							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,73	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	3,27	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	72,00	25,00	12,20	80,50	531,70
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена</b>							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 456	Салат Фруктовый (яблоки, бананы, сгущ)	100	32	0,7	0,4	12,3	57,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		660	72,00	6,10	14,50	71,60	454,70
ИТОГО за день :		6 916	914,91	260,20	218,90	1 036,90	7 181,40

Заведующий производством  / Митаки Людмила Ивановна /  
 Ответственный за питание  11



ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>527</b>	<b>72,00</b>	<b>16,00</b>	<b>20,90</b>	<b>126,80</b>	<b>759,00</b>

**Комплекс на 120 руб**

0	Хот дог	175	52,5	10,8	5,8	43,2	268,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 97	Шницель н/р	60	60,5	14,5	12,5	6,3	194,2
ТТК 180	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>635</b>	<b>140,00</b>	<b>33,70</b>	<b>23,70</b>	<b>116,90</b>	<b>810,70</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	15,3	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 97	Шницель н/р	50	50,5	12,1	10,4	5,3	161,9
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 147</b>	<b>128,12</b>	<b>44,60</b>	<b>36,70</b>	<b>191,90</b>	<b>1 271,70</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,3	5,7	1,2	37,3	182
<b>ИТОГО :</b>		<b>707</b>	<b>108,00</b>	<b>33,20</b>	<b>28,00</b>	<b>123,00</b>	<b>874,80</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

190	Каша "Дружба"	150	16,5	4,9	7,5	27,2	195,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	180	21,6	0	0	24,7	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,92	5,1	1,1	33,8	165,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 072</b>	<b>128,12</b>	<b>40,60</b>	<b>36,30</b>	<b>181,10</b>	<b>1 208,50</b>

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

190	Каша "Дружба"	200	22	6,5	10	36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,47	3	0,9	18	92,4
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	262,5	21	10,9	8	17,5	186,8
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 195</b>	<b>140,17</b>	<b>44,60</b>	<b>40,30</b>	<b>197,70</b>	<b>1 327,90</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**





ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №19"

23 января 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>514</b>	<b>72,00</b>	<b>21,30</b>	<b>16,10</b>	<b>86,70</b>	<b>584,60</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23,5	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	72	19,5	9,7	28	277,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>723</b>	<b>110,00</b>	<b>28,50</b>	<b>17,80</b>	<b>91,70</b>	<b>636,10</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

302	Каша овсяная молочная	150	20,2	5,9	6,5	25,5	183,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23,5	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	225	64,8	17,6	8,7	25,2	250
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 100</b>	<b>128,12</b>	<b>36,50</b>	<b>24,40</b>	<b>145,10</b>	<b>939,20</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>745</b>	<b>108,00</b>	<b>27,40</b>	<b>33,30</b>	<b>102,10</b>	<b>815,20</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

302	Каша овсяная молочная	150	20,2	5,9	6,5	25,5	183,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	46	2,72	3,3	1	19,7	101,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 081</b>	<b>128,12</b>	<b>34,30</b>	<b>39,20</b>	<b>156,70</b>	<b>1 111,50</b>

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

302	Каша овсяная молочная	200	27	7,9	8,6	34	245
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7



ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №19"

24 января 2024 г.

Директор  
СПРАВКА  
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

**Комплекс на 120 руб**

0	Манник Зебра со сгущенкой	100/20	50	0	0	0	
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		620	129,00	26,00	11,80	98,00	598,40

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,62	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
92	Уха со взбитым яйцом	220	28,6	5,5	3,6	11,6	102,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,3	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		984	128,12	45,10	25,20	160,20	1 047,70

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		725	108,00	37,30	25,30	114,80	804,50

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

302	Каша рисовая молочная	160	18,8	4,4	5,1	31	188,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	2,82	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 120	128,12	44,60	27,50	181,00	1 117,80

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	7	7	0	5,1	0,1	46,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,17	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		1 172	140,17	46,10	34,10	191,60	1 224,60



ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>505</b>	<b>72,00</b>	<b>23,90</b>	<b>16,50</b>	<b>91,30</b>	<b>608,10</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>580</b>	<b>125,00</b>	<b>37,50</b>	<b>30,30</b>	<b>119,60</b>	<b>914,50</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	51	3,02	3,7	1,1	21,8	112,2
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 114</b>	<b>128,12</b>	<b>42,80</b>	<b>27,30</b>	<b>163,60</b>	<b>1 080,20</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>732</b>	<b>108,00</b>	<b>29,10</b>	<b>25,70</b>	<b>101,20</b>	<b>760,70</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	2,84	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	65,78	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 101</b>	<b>128,12</b>	<b>37,50</b>	<b>31,00</b>	<b>161,60</b>	<b>1 081,90</b>

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	262,5	27,72	5,4	8,5	12,4	145,5
ТТК 462	Плов из свинины	230	65,78	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	3,57	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 213</b>	<b>140,17</b>	<b>42,10</b>	<b>34,60</b>	<b>182,10</b>	<b>1 216,50</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 20	Картофельное пюре	160	16	3,4	8,8	23,2	201,6
--------	-------------------	-----	----	-----	-----	------	-------

