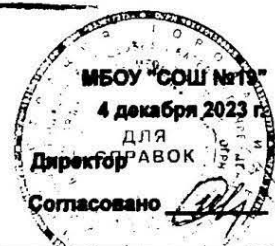


ООО МАН



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,8	5,5	5,7	22,9	168,7
ТТК 148	Суфле "Курочка ряба"	60	40,8	9,8	6,9	5,5	123,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
642/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,8	25,3	131,8
ИТОГО :		511	67,00	20,70	15,80	69,50	503,10

Комплекс на 120 руб

100	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/12,5/10	31,5	5,1	8,4	11,7	143
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	61,5	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
642/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		738	125,50	32,20	23,00	101,40	736,80

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,8	5,5	5,7	22,9	168,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
642/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	61,5	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
642/16	Булочка зерновая	53	5,8	4,2	1,7	26,3	137
ИТОГО :		1 128	119,40	39,10	29,10	157,70	1 043,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
642/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		708	97,00	29,50	25,10	103,80	750,50

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,8	5,5	5,7	22,9	168,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
642/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	155	7,8	4,6	6,3	25,8	183,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
642/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		1 163	119,40	39,30	32,60	172,30	1 130,10

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
642/16	Булочка зерновая	52	5,74	4,1	1,7	25,8	134,4
ТТК 110	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	12,5	1,3	8	8,9	87
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
642/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2

ИТОГО :		1 240	130,64	40,00	37,00	179,10	1 199,60
Застрахованные дети 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 101	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ИТОГО :		200	12,60	5,50	5,70	22,90	166,70
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 148	Суфле "Курочка ряба"	65	44,2	10,4	7,8	6	133,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
64216	Булочка зерновая	40	4,3	3,2	1,3	19,9	103,4
ИТОГО :		455	67,00	20,90	15,30	77,20	527,20
Бесплатное питание 60 руб							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 148	Суфле "Курочка ряба"	55	37,2	8,8	6,4	5,1	113,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
64216	Булочка зерновая	40	4,3	3,2	1,3	19,9	103,4
ИТОГО :		445	60,00	19,30	14,20	76,30	508,60
Бесплатное питание 60 руб							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	9,6	1,6	5,4	7,2	81,5
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	20	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК	Банан (шт)	60	17,4	0,9	0,3	12,6	57,6
ИТОГО :		610	60,00	5,10	12,60	61,90	379,50
Комплекс ГПД							
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		297	37,00	9,50	15,00	37,50	324,10
Полдник							
ТТК 48	Пирожки печеные с мясом	75	34	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		282	40,00	9,50	7,50	41,40	272,10
ИТОГО за день :		7 778	936,64	270,60	232,90	1 101,00	7 640,10

Заведующий производством  / Митяки Людмила Ивановна /
 Ответственный за питание 



№пер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак 1

302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
Гок. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	67,00	17,50	19,30	120,60	723,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		555	122,00	38,80	29,60	122,90	918,80

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	150	17,63	4,1	4,8	29,1	177
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 66	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	60	59,25	13,2	11,9	2	168
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	42	2,52	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		1 062	119,40	36,00	30,70	175,00	1 121,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 146	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4,2	5	1,5	30	154
ИТОГО :		713	97,00	30,10	24,60	103,50	752,80

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша рисовая молочная	155	18,22	4,3	5	30,1	182,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 146	Плов из птицы (индейка)	210	64,68	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 078	119,40	36,40	29,20	177,50	1 114,10

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	47	2,8	3,4	1	20,1	103,4

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 148	Плов из птицы (индейка)	230	70,84	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 98	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 140	130,64	39,20	32,00	188,60	1 196,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,4	8,7	6,2	38,2	247,5
64-23м-20 20	Биточек из курицы	70	45,6	14,6	3,5	10,8	131,9
ТТК 98	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	67,00	27,10	10,80	90,40	567,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,4	8,7	6,2	38,2	247,5
64-23м-20 20	Биточек из курицы	60	39,2	12,5	3	9,2	113
ТТК 98	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		460	60,00	24,30	10,10	84,50	526,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 81	Суп из овощей	240	10,1	1,8	4,4	9,9	87,4
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	16	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 466	Салат Фруктовый (яблоки, бананы, сгущ)	90	27,9	0,7	0,3	11	51,4
ТТК 83	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		687	60,00	7,00	20,60	71,50	505,90

Полдник

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 83	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		297	37,00	9,50	15,00	37,50	324,10

Заведующий производством



/ Митяки Людмила Ивановна /

Ответственный за питание



ООО МАН



МБОУ "СОШ №19"

6 декабря 2023 г.

Директор ^{ДЛЯ ПРАВОС}

Согласовано 

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак 1

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
642/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	21,40	17,90	95,90	629,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 476	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
642/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		580	126,00	36,50	30,10	111,80	877,70

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 476	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 96	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		1 167	119,40	41,50	29,30	165,60	1 109,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	220	62	20,3	16,3	36	371,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
600	Соус сметанный	50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		737	97,00	37,00	27,50	106,40	818,50

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
642/16	Булочка зерновая	48	5,27	3,8	1,5	23,8	124,1
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	225	63,45	20,7	16,7	36,8	379,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
600	Соус сметанный	50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 193	119,40	47,00	37,40	176,70	1 235,90

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
--------	-----------------------	-----	----	---	-----	------	-------

ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
642/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 82	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	225	63,46	20,7	16,7	36,8	379,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
800	Соус сметанный	50	4,88	0,7	1,9	3,1	32,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 295	130,64	48,80	42,50	185,30	1 324,10

Бесплатное питание 67 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
642/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	21,40	17,90	95,90	629,20

Бесплатное питание 60 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
642/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		522	60,00	21,00	17,70	84,10	579,30

Бесплатное питание 60 руб

ТТК81	Суп из овощей со сметаной	200/10	12	1,8	5,2	8,6	89
198	Картофель запеченный (из сырого)	155	16,3	4,4	16,4	36,6	316,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК	Банан (шт)	80	23,2	1,2	0,4	16,8	76,8
ИТОГО :		645	60,00	9,00	22,40	96,80	629,80

Комплекс ГПД

206	Сдоба с конфитюром	100	17	7,1	4	51,9	272
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	37,00	7,10	4,00	79,30	382,00

Полдник

ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		275	38,00	7,80	6,50	55,70	315,00

Заведующий производством

/ Митаки Людмила Ивановна /

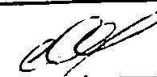

Ответственный за питание

ООО МАН



Номер сборки рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Комплекс на 120 руб							
тпк2	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19,5	10,3	7,7	17,7	182,7
в	Сухарики	30	3	0	0	0	
тпк 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	83	17,3	18,8	25,9	344
тпк 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
тпк 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		793	120,00	31,40	27,70	96,80	760,70
Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание							
тпк 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
тпк 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
тпк 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
тпк2	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
в108	Фрикадельки "Петушок"	95	63,64	13,6	16,2	9	234,9
тпк 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
тпк 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
тпк 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 168	130,64	45,60	40,60	194,50	1 319,00
Бесплатное питание 67 руб							
тпк 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,6	7	5,9	42,6	250,6
тпк 222	Гуляш из куриных грудок	80	47,6	11,8	4,6	3,4	103,2
тпк 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
тпк 7	Батон	47	2,8	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		507	67,00	22,40	11,50	86,10	534,90
Бесплатное питание 60 руб							
тпк 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,2	6,2	5,2	37,9	222,8
тпк 222	Гуляш из куриных грудок	70	41,85	10,3	4,1	3	90,3
тпк 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
тпк 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		483	60,00	20,50	10,50	83,60	507,40
Полдник							
тпк 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
тпк 95	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		297	37,00	9,50	15,00	37,50	324,10
ИТОГО за день :		3 247	414,64	129,40	105,30	498,50	3 446,10

Заведующий производством
 Ответственный за питание

 / МитакИ Людмила Ивановна /


ТТК 7	Батон	51	3,04	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		1 201	130,64	46,20	37,30	194,30	1 267,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	180	15,5	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	67,00	16,30	21,50	69,80	551,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	60,00	14,00	19,40	72,20	530,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК	Банан (шт)	73	21	1,1	0,4	15,3	70,1
ИТОГО :		633	60,00	6,50	14,50	74,60	467,70

Комплекс ГПД

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		297	37,00	9,50	15,00	37,50	324,10

Полдник

259	Слойка с ветчиной и сыром	75	40	11,1	17	1,2	204
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		282	46,00	11,30	17,00	16,40	265,10

ИТОГО за день :		7 558	923,94	264,90	260,70	1 101,30	7 779,50
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	-----------------	-----------------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

Олег
 / Мнтаки Людмила Ивановна /



МБОУ "СОШ №19"
13 декабря 2023 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
30204	Каша пшеничная молочная	200	19,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 4	Яблоко	136	19	0,5	0	13,3	55,5
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО:		611	67,00	18,30	16,20	97,50	607,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 97	Шницель н/р	75	7,5	18,2	15,6	7,9	242,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО:		550	120,50	32,40	32,10	101,30	832,80

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

30204	Каша пшеничная молочная	150	14,63	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 85	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
82	Уха со взбитым яйцом	250	24	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	175	16,77	3,7	9,6	25,4	220,5
ТТК 97	Шницель н/р	50	5,0	12,1	10,4	5,3	161,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО:		1125	119,40	35,90	32,00	159,10	1079,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	6	5,7	0	4,4	0,1	39,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО:		711	97,00	32,20	24,30	101,90	726,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

30204	Каша пшеничная молочная	160	15,6	6,6	6,1	34,6	219,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	6	5,7	0	4,4	0,1	39,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО:		1118	119,40	42,30	31,40	176,70	1126,70

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

30204	Каша пшеничная молочная	200	19,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	10	9,5	0	7,3	0,1	66
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	17,1	10,4	7,3	45,3	293,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7

Директор Согласовано 

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	515	67,00	22,80	18,60	102,70	671,20
Комплекс на 120 руб							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	773	121,00	32,10	31,40	123,30	903,70
Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	1 085	119,40	36,10	34,30	163,20	1 103,00
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/18	Булочка зерновая	46	5	3,7	1,5	22,8	118,9
	ИТОГО :	706	97,00	25,70	24,30	105,80	750,00
Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	193	17,4	10,6	7,5	46,1	298,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	1 153	119,40	40,00	32,50	191,90	1 227,30
Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	18	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	61	3,64	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	80	10	1	4	7,1	69,6

ИТОГО : 1 251 130,64 42,10 36,90 205,30 1 331,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Комлот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	67,00	22,80	18,60	102,70	671,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,3	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		450	60,00	19,90	17,00	78,60	546,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	16	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 456	Салат Фруктовый (яблоки, бананы, сгущ)	92	28,5	0,7	0,3	11,3	52,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		652	60,00	6,80	21,80	77,20	533,80

Комплекс ГПД

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 83	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		297	37,00	9,50	15,00	37,50	324,10

Полдник

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		290	42,00	9,60	15,00	52,50	380,00

ИТОГО за день : 7 687 920,44 267,40 265,40 240,70 8 442,30

Заведующий производством  / Митаки Людмила Ивановна /
Ответственный за питание 

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	67,00	21,60	19,40	91,80	624,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		580	119,00	37,30	34,10	127,20	956,30

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	150	16,79	5,8	7,7	28,5	207,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
92	Уха со взбитым яйцом	200	17,2	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	57	3,41	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		1 097	119,40	42,70	30,80	173,20	1 130,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	90	51,7	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	19,3	4,2	11	29	252
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
ИТОГО :		769	97,00	30,20	30,90	113,50	868,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	150	16,79	5,8	7,7	28,5	207,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	46	5,01	3,7	1,5	22,8	118,9
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	90	51,7	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	180	17,4	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 126	119,40	37,50	38,60	168,80	1 183,30

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,34	3,9	1,6	24,3	126,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	94	54	17,1	13,1	2,9	197
ТТК 20	Картофельное пюре	200	19,3	4,2	11	29	252
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 213	130,64	41,20	43,50	184,70	1 307,60

Бесплатное питание 67 руб

0	Булочка глазированная	70	11,5	5	10,3	37,5	262,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 479	Котлета из индейки	60	39,3	12,1	4,9	8	105,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	43	4,7	3,4	1,4	21,4	111,2
ИТОГО :		523	67,00	25,20	22,70	111,90	734,60

Бесплатное питание 60 руб

0	Булочка глазированная	70	11,5	5	10,3	37,5	262,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 479	Котлета из индейки	50	32,5	10,1	4,1	6,7	88
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		519	60,00	22,80	21,40	102,40	681,60

Бесплатное питание 60 руб

ТТК81	Суп из овощей	250	10,5	1,9	4,6	10,3	91
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	16	4,3	15,9	35,4	306
0	Салат из свежих помидор с перцем	77	29,5	0,6	4,7	3,3	57,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		677	60,00	7,00	25,20	69,00	532,40

Комплекс ГПД

741	Ватрушка с повидлом	75	20,5	18,8	2,5	86,9	156,2
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		275	40,50	18,80	2,50	114,30	266,20

Полдник

0	Сдоба ароматная	100	17,5	8,7	12,6	59,3	387,8
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	37,50	8,70	12,60	86,70	497,80

ИТОГО за день :		7 589	917,44	293,00	281,70	343,50	8 783,60
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством  / Митаки Людмила Ивановна /
 Ответственный за питание 



Номер борника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,8	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
ИТОГО :		511	67,00	20,70	15,80	69,50	503,10

Комплекс на 120 руб

ТТК	Рогалик обсыпной с конфитуром	100	23	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14	7,7	6,5	47,3	278,5
424/04	Поджарка из свинины	50/15	60	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		615	119,00	41,30	30,50	177,30	1 040,80

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной с мясом индейки	212,5	17,94	4,4	6,2	7,3	101,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,2	6,2	5,2	37,9	222,8
424/04	Поджарка из свинины	50/15	60	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	3,26	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		1 092	119,40	39,80	32,70	147,20	1 050,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		708	97,00	29,50	25,10	103,80	750,50

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,67	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	3,23	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		1 212	119,40	40,60	34,00	178,10	1 173,00

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,67	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
74	Салат "Тазалык" (капуста свежая, помидор, чеснок)	85	14,47	1,1	8,4	7,5	109,7
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3

ИТОГО : 1 238 130,64 39,50 40,10 173,10 1 201,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,8	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
ИТОГО :		511	67,00	20,70	15,80	69,50	503,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	55	37,4	8,8	6,3	5	113,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	53	3,2	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		488	60,00	19,00	14,30	64,10	460,90

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	20	2	6,7	15,1	129,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК	Банан (шт)	74	21,5	1,1	0,4	15,5	71
ИТОГО :		634	60,00	6,40	13,20	73,00	433,70

Комплекс ГПД

206	Сдоба с повидлом	100	11	7,1	4	51,9	272
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	31,00	7,10	4,00	79,30	382,00

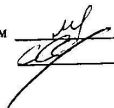
Полдник

ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		275	38,00	7,80	6,50	55,70	315,00

ИТОГО за день : 7 582 908,44 272,40 232,00 190,60 7 814,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Митгаки Людмила Ивановна /
11



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
Гог. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	67,00	17,50	19,30	120,60	723,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		565	122,00	40,80	19,50	119,50	817,40

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	150	17,63	4,1	4,8	29,1	177
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	35	2,1	2,5	0,8	15	77
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 475	Котлета из филе индейки	65	44,77	14	3,6	11,5	133,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		1 053	119,40	40,40	24,40	162,40	1 026,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4,2	5	1,5	30	154
ИТОГО :		713	97,00	30,10	24,60	103,50	752,80

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша рисовая молочная	150	17,63	4,1	4,8	29,1	177
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,84	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,53	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		1 075	119,40	35,30	29,70	157,70	1 033,90

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	210	24,68	5,8	6,7	40,7	247,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	73,92	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	51	3,04	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		1 164	130,64	39,30	32,80	179,30	1 164,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,5	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 81	Тефтели с рисом в соусе	130	45,5	8,3	11,8	10,6	182
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
642/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	21,40	17,90	95,90	629,20

Комплекс на 120 руб

280	Слойка с конфитуром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
ТТК 20	Картофельное пюре	200	19,5	4,2	11	29	252
114	Шницель рыбный натуральный (горбуша)	90	53	23,8	18,2	13,1	313,2
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
642/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		615	119,50	36,90	41,80	112,10	989,50

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
642/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
248	Солянка домашняя (грудка кур, копч. мясо говяд, колбаса вар)	250/10	27,5	4,9	8,5	8,6	131,1
ТТК 20	Картофельное пюре	160	15,44	3,4	8,8	23,2	201,6
114	Шницель рыбный натуральный (горбуша)	65	38,35	17,2	13,1	9,5	226,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
642/16	Булочка зерновая	51	5,61	4,1	1,6	25,3	131,8
ИТОГО :		1 186	119,40	40,40	41,90	171,70	1 246,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК22	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	220	62	20,3	16,3	36	371,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
600	Соус сметанный	50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		737	97,00	37,00	27,50	106,40	818,50

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
642/16	Булочка зерновая	53	5,86	4,2	1,7	26,3	137
ТТК22	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	230	64,86	21,2	17	37,6	388,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
600	Соус сметанный	50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 196	119,40	47,90	37,90	184,80	1 273,90

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
642/16	Булочка зерновая	58	6,42	4,7	1,9	29,3	152,5
ТТК22	Суп картофельный с горохом с курицей	282,5	22,24	10,9	8	17,5	186,8
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	70,5	23	18,5	40,9	422
600	Соус сметанный	50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,8	6,3	1,3	41,4	202,3
ИТОГО :		1 282	130,64	53,30	41,30	201,30	1 392,40

Бесплатное питание 67 руб

303/06	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	31,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,8	0,2	27	111
343/16	Булочка зерновая	66	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		516	67,00	21,40	17,90	95,90	629,20

Бесплатное питание 60 руб

303/06	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
343/16	Булочка зерновая	66	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		522	60,00	21,00	17,70	84,10	579,30

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Суп из овощей со сметаной	200/10	12	1,8	5,2	8,6	89
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	18	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,8	0,2	27	111
ТТК	Банан (шт)	66	19	1	0,3	13,9	63,4
ИТОГО :		626	60,00	7,70	21,60	84,90	569,40

Комплекс ГПД


ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	283
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		297	37,00	9,50	15,00	37,50	324,10

Полдник

259	Слойка с ветчиной и сыром	75	40	11,1	17	1,2	204
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		282	46,00	11,30	17,00	16,40	265,10

ИТОГО за день :	7 772	922,94	307,80	297,50	191,04	8 716,60
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

 Митяки Людмила Ивановна /
 11



Номер сборки рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-----------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		554	67,00	16,10	15,80	86,10	551,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	12,5	1,3	5	8,9	87
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
424/04	Поджарка из свинины	90	83	21,5	17,5	1,5	289,4
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		590	120,50	32,40	28,60	99,10	799,30

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	150	14,6	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 2	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
424/04	Поджарка из свинины	50/15	60	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 98	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		1 090	119,40	44,30	32,00	163,30	1 130,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 86	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	61,2	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	33	2,6	3,5	0,7	22,8	111,2
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		735	97,00	31,60	23,70	115,30	805,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

302/04	Каша пшеничная молочная	170	16,58	7,1	6,5	36,7	232,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 86	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	61,2	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,12	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		1 129	119,40	41,30	30,80	187,20	1 191,10

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	19,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 98	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 86	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	68	16	11,6	9,2	206
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	15,3	9,3	6,6	40,6	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,84	5	1,1	33,1	161,8
ИТОГО :		1 185	130,64	44,70	33,80	196,60	1 270,20

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Комплекс на 120 руб							
ТТК 42	Макароньы с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
0	Хот дог	175	50,5	10,8	5,8	43,2	268,5
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		525	89,50	17,70	11,60	98,00	570,50
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	58	49,5	11,3	7,1	6,9	135,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		458	67,00	20,90	13,10	83,80	531,90
Бесплатное питание 60 руб							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	50	42,5	9,7	6,1	5,9	116,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		450	60,00	19,30	12,10	82,80	513,30
Бесплатное питание 60 руб							
ТТК 41	Суп из овощей	250	10,5	1,9	4,6	10,3	91
ТТК 456	Салат Фруктовый (яблоки, бананы, сгущ)	95	29,5	0,7	0,4	11,6	54,2
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		545	60,00	2,60	5,00	49,30	255,20
Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,67	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 42	Макароньы с сыром	160	20,27	7,4	6,2	29,2	204,8
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		1 128	130,64	36,40	26,80	160,90	1 031,50
ИТОГО за день :							
		3 108	407,14	96,90	68,60	474,80	2 902,40

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Митаки Людмила Ивановна /

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Комплекс на 120 руб							
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
0	Хот дог	175	50,5	10,8	5,8	43,2	268,5
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		525	89,50	17,70	11,60	98,00	570,50
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	58	49,5	11,3	7,1	6,9	135,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		458	67,00	20,90	13,10	83,80	531,90
Бесплатное питание 60 руб							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	50	42,5	9,7	6,1	5,9	116,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		450	60,00	19,30	12,10	82,80	513,30
Бесплатное питание 60 руб							
ТТК 41	Суп из овощей	250	10,5	1,9	4,6	10,3	91
ТТК 456	Салат Фруктовый (яблоки, бананы, сгущ)	95	29,5	0,7	0,4	11,6	54,2
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		545	60,00	2,60	5,00	49,30	255,20
Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,67	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 42	Макароны с сыром	160	20,27	7,4	6,2	29,2	204,8
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		1 128	130,64	36,40	26,80	160,90	1 031,50
ИТОГО за день :							
		3 108	407,14	96,90	68,60	474,80	2 902,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Митаки Людмила Ивановна /

ООО МАН



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	56,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		509	67,00	22,80	15,90	99,80	641,40

Комплекс на 120 руб

ТТК	Салат "Весенний" (капуста св, огур.свез, морк.острая, сыр, масло)	100	25,5	3,7	18,7	3,8	197,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 391	Поджарка из индейки	90	85	22,6	11,1	2,6	201,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		590	133,50	39,00	36,20	111,20	924,10

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	19,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,8	6,3	1,3	41,4	202,3
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,2	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	61,5	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		1 152	119,40	43,70	29,20	202,70	1 242,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		740	97,00	29,20	33,00	115,30	876,30

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

302/04	Каша пшеничная молочная	158	15,4	6,6	6	34,1	216,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 148	119,40	39,60	40,10	190,80	1 280,50

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	158	15,4	6,6	6	34,1	216,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 309	Картофель тушеный	200	19,34	4	14,7	28,9	266,7
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
447	Огурец соленый (гарнировка)	40	8,4	0,3	4	0,7	4,4



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
302/04	Каша пшеничная молочная	200	19,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 4	Яблоко	136	19	0,5	0	13,3	55,5
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		611	67,00	18,30	16,20	97,50	607,50

Комплекс на 120 руб

ТТК2	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19,5	10,3	7,7	17,7	182,7
0	Сухарики	30	3	0	0	0	
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	71	19,5	9,7	28	277,8
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		793	109,50	33,60	18,50	90,80	662,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	160	15,6	6,6	6,1	34,6	219,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	2,76	3,3	1	19,7	101,2
ТТК2	Суп картофельный с горохом с курицей	212,5	15,72	8,3	6,3	14,3	147,9
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	230	65,32	18	8,9	25,7	255,6
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 099	119,40	40,20	23,40	159,40	1 003,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	6	5,7	0	4,4	0,1	39,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		711	97,00	32,20	24,30	101,90	726,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

302/04	Каша пшеничная молочная	158	15,4	6,6	6	34,1	216,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	6	5,7	0	4,4	0,1	39,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 119	119,40	42,60	31,40	177,40	1 130,60

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	19,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	14,24	2	7	12,9	120,9
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	18	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	6	5,7	0	4,4	0,1	39,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	67,00	21,60	19,40	91,80	624,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 97	Шницель н/р	75	75	18,2	15,6	7,9	242,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		572	131,00	39,90	38,00	106,00	928,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	150	16,6	5,8	7,7	28,5	207,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	40	4,4	3,2	1,3	19,9	103,4
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 97	Шницель н/р	50	50	12,1	10,4	5,3	161,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	40	4,4	3,2	1,3	19,9	103,4
ИТОГО :		1 050	119,40	39,00	33,60	154,00	1 073,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	46	5	3,7	1,5	22,8	118,9
ИТОГО :		706	97,00	25,70	24,30	105,80	750,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	150	16,6	5,8	7,7	28,5	207,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	235	66,74	18,8	16	42,5	402,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 183	Компот из изюма	51	5,56	4,1	1,6	25,3	131,8
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		1 096	119,40	34,90	32,60	178,90	1 151,20

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	215	61	17,2	14,7	38,9	368,6
ТТК 462	Плов из свинины	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 183	Компот из изюма	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
542/16	Булочка зерновая	74	8,14	1,2	3,7	5,6	61,4
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	74	8,14	1,2	3,7	5,6	61,4
ИТОГО :		1 216	130,64	36,70	38,10	187,00	1 242,20

Бесплатное питание 67 руб

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	67,00	22,80	18,60	102,70	671,20
Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 234	Котлета домашняя	86	54,4	14,9	11,1	11,9	198,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		909	119,40	40,60	30,60	171,10	1 119,40
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омете	90	51,75	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	19,33	4,2	11	29	252
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,42	7,3	1,5	47,6	232,6
ИТОГО :		769	97,00	30,20	30,90	113,50	868,90
Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание 2 смена							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омете	96	55,2	17,4	13,3	3	201,2
ТТК 20	Картофельное пюре	200	19,2	4,2	11	29	252
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 156	119,40	41,30	38,20	177,80	1 237,10
Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	18	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	13,62	2,6	7,2	17,2	144,5
ТТК 58	Горбуша в омете	100	57,5	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	19,2	4,2	11	29	252
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
447	Огурец соленый (гарнировка)	20	3,2	0,2	2	0,3	2,2
ИТОГО :		1 274	130,64	43,30	44,00	177,70	1 281,10
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121

Итого: 19,00 102,70 671,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
8108	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,3	2,9	0,9	17,1	88
	Итого :	450	60,00	19,90	17,00	78,60	546,10

Бесплатное питание 60 руб

100	Борщ с капустой и картофелем (постный)	250	1	2	6,3	12,2	113
ТТК 20	Картофельное пюре	250	24	5,3	13,8	36,3	315
ТТК 456	Салат Фруктовый (яблоки, бананы, сгущ)	100	31	0,7	0,4	12,3	57,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
	Итого :	800	60,00	8,20	20,50	80,80	562,80

Итого за день : 6 388 720,44 229,10 218,40 004,90 6 957,80

Заведующий производством _____ Митяки Людмила Ивановна /
Ответственный за питание _____