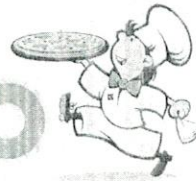


ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	22,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11,4	0	0	26,3	105,7
374	Слойка с творогом	75	23,9	3,2	14,8	21,7	230,6
ИТОГО :		485	57,80	9,70	24,80	84,20	597,30

Обед

ТТК 53	Помидор свежий	60	12,6	0,6	0	2,4	8,4
128/04	Щи по-уральски (с крупой перловой) с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,9	8,2	7	122,9
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,8	17,2	6,2	7,6	146,6
ТТК	Рис припущенный с овощами	160	16,1	4,1	9,8	32,2	234,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,6	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,4	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	41	2,6	4,3	0,9	28,3	138,2
	Сок Мой	1	21	0	0	24	96
ИТОГО :		875	137,20	35,40	27,20	146,00	957,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Signature]

/ Митаки Людмила Ивановна /

[Signature] / *Виссариома Т.А*

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №19"

13 июня 2023 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	21,6	8,1	10,8	39,9	290
182	Кофейный напиток	200	9,4	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 215	Коржик молочный	75	14,3	4,6	6,4	42	242
ТТК 4	Яблоко	130	22,3	0,5	0	12,7	53
ИТОГО :		615	67,60	15,50	18,80	110,80	671,00

Обед							
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	80	11,2	0,6	4,8	1,8	52,8
110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	20,2	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	53,8	10,5	15	13,5	231
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,4	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	2,7	4,5	1	29,7	145
	Сок Мой	1	21	0	0	24	96
ИТОГО :		887	127,40	29,50	33,60	154,00	1 035,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

М
Т

/ Митяки Людмила Ивановна /

/ *Т.А.*

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	23,4	6,3	10,2	44,2	285,4
182	Кофейный напиток	200	9,4	2,3	1,6	16,2	86
ТТК	Слойка Бантик	50	13,5	2,9	14,5	23,5	234,6
ИТОГО :		460	46,30	11,50	26,30	83,90	606,00

Обед

447	Огурец соленый (гарнировка)	60	10,8	0,5	6	1	6,6
110	Борщ с квашеной капустой со сметаной	200/10	12,1	1,6	5,6	10,1	97,6
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	20	12,9	4,7	2,4	0	41,1
ТТК 479	Котлета из индейки	90	51,4	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,4	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,6	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
642/16	Булочка зерновая	50	4,3	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	30	1,9	3,2	0,7	20,7	101,1
ТТК 4	Яблоко	130	22,3	0,5	0	12,7	53
ИТОГО :		990	148,70	41,30	30,30	147,40	951,20

Заведующий производством

Митки

Митки Людмила Ивановна /

Ответственный за питание

Кислицына

Кислицына Т.А.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №19"

22 июня 2023 г.



Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак							
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	22,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11,4	0	0	26,3	105,7
739/96	Слойка со сгущенкой	65	27,3	5,1	9,4	13,9	157,7
	ИТОГО :	475	61,20	11,60	19,40	76,40	524,40
Обед							
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	10,9	1,1	4,5	7,8	75
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,2	6,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	66,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,7	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	40	2,5	4,2	0,9	27,6	134,8
0	Апельсин	160	24,9	1,4	0,3	13	68,8
	ИТОГО :	1 013	133,80	41,00	32,30	155,60	1 081,20

Заведующий производством _____

/ Митяки Людмила Ивановна /

Ответственный за питание _____

/ Киселева Елена Р.А. /

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №19

26 июня 2023 г.



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеб.	Калорий- ность (ккал)
Завтрак							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	21,6	8,1	10,8	39,9	290
182	Кофейный напиток	200	9,4	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 215	Коржик молочный	75	14,3	4,6	6,4	42	242
ТТК 4	Яблоко	130	22,3	0,5	0	12,7	53
	ИТОГО :	615	67,60	15,50	18,80	110,80	671,00
Обед							
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	80	11,2	0,6	4,8	1,8	52,8
110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/ 10	20,2	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	53,8	10,5	15	13,5	234
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,4	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	2,7	4,5	1	29,7	145
	Сок Мой	1	21	0	0	24	96
	ИТОГО :	887	127,40	29,50	33,60	154,00	1 035,00

Заведующий производством

/ Митяки Людмила Ивановна /

Ответственный за питание

/ Жилицына Т.А.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №19"

27 июня 2023 г.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	23,4	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	15,2	3,6	2,7	22,9	127
204	Шаньга с сыром	65	19,1	7,4	7,7	16,5	167
	ИТОГО :	475	57,70	17,30	20,60	83,60	579,40

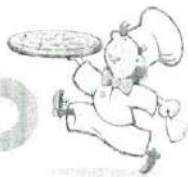
Обед							
447	Огурец соленый (гарнировка)	60	10,8	0,5	6	1	6,6
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,9	2,7	3	18,8	115
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	20	12,9	4,7	2,4	0	41,1
ТТК 58	Минтай в омлете	50/50	33,5	13,3	8	3,5	139
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,5	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,4	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	35	2,2	3,7	0,8	24,1	118
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
	Коктейль молочный ультрапастеризованный 3,2% 0,2кг	0	36	5,6	6,4	19	156
	ИТОГО :	875	137,30	37,80	36,50	141,20	1 004,30

Заведующий производством _____ / Митяки Людмила Ивановна /
 Ответственный за питание _____ / Кислицына Г.А.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №19"

30 июня 2023 г



Номер сборки рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак							
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	22,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11,4	0	0	26,3	105,7
374	Слойка с творогом	75	23,9	3,2	14,8	21,7	230,6
	ИТОГО :	485	57,80	9,70	24,80	84,20	597,30

Обед							
ТТК 53	Помидор свежий	60	12,6	0,6	0	2,4	8,4
128/04	Щи по-уральски (с крупой перловой) с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,9	8,2	7	122,9
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,8	17,2	6,2	7,6	146,6
ТТК	Рис припущенный с овощами	160	16,1	4,1	9,8	32,2	234,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,6	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,4	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	41	2,6	4,3	0,9	28,3	138,2
	Сок Мой	1	21	0	0	24	96
	ИТОГО :	875	137,20	35,40	27,20	146,00	957,80

Заведующий производством

М

/ Митяки Людмила Ивановна /

Ответственный за питание

Т

Ткаченко Т.А.