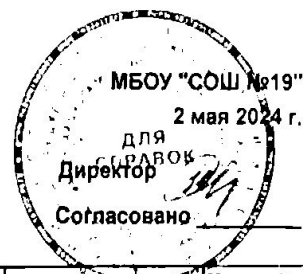


ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал.)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	------------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Комплекс на 120 руб

328	Сдоба Выборгская	100	15	10,8	5,5	74	312,2
ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	14,5	1,3	5	8,9	87
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	59	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		700	120,00	39,20	35,20	180,00	1 118,80

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	58	6,31	4,6	1,9	28,8	149,9
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	15,48	2,1	7	9,4	105,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	59	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 225	128,12	36,70	37,90	169,70	1 160,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 106	128,12	43,00	29,60	176,90	1 114,30

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	20,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,67	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		1 121	140,17	45,80	31,30	181,00	1 160,30

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	160	26,5	2,2	7,1	16,1	138
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ИТОГО :		695	72,00	5,00	13,00	63,00	385,50

Комплекс ГПД

111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		305	44,00	10,10	14,50	92,90	544,00

ИТОГО за день :		7 406	956,41	273,10	243,30	211,20	7 948,30
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ Минтаки Людмила Ивановна /
 Ответственный за питание _____