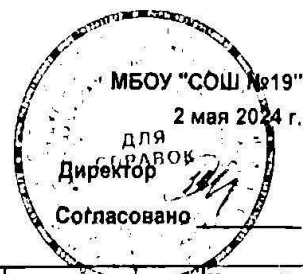


ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал.)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	------------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Комплекс на 120 руб

328	Сдоба Выборгская	100	15	10,8	5,5	74	312,2
ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	14,5	1,3	5	8,9	87
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	59	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		700	120,00	39,20	35,20	180,00	1 118,80

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	58	6,31	4,6	1,9	28,8	149,9
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	15,48	2,1	7	9,4	105,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	59	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 225	128,12	36,70	37,90	169,70	1 160,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 106	128,12	43,00	29,60	176,90	1 114,30

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	20,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 391	Поджарка из индейки	90	85,5	22,6	11,1	2,6	201,6
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	138,00	36,80	24,40	101,80	767,80

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	175	18,8	7,3	6,7	37,8	239,8
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	46	2,74	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 094	128,14	35,00	29,80	181,00	1 131,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		708	108,00	27,30	24,10	105,80	755,60

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302/04	Каша пшеничная молочная	200	21,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	59	3,52	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 132	128,12	37,20	30,90	186,80	1 174,60

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	21,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	69,12	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	57	3,45	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		1 180	140,17	41,00	33,80	197,40	1 260,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 120 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	60,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	85,00	22,50	27,10	77,90	648,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 57	Рис припущенный	160	16,6	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	48,4	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	19,70	23,00	83,80	622,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 57	Рис припущенный	160	16,6	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	48,4	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	19,70	23,00	83,80	622,10

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	200	29	7,9	8,6	34	245
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 57	Рис припущенный	180	18,6	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	60,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	51	3,07	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		1 201	140,17	39,70	43,10	174,30	1 246,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС 2 смена

100	Борщ с капустой и картофелем	200	10,5	1,4	4,1	10,1	81,7
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	35,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Банан (шт)	76	22	1,1	0,4	16	73
ИТОГО :		576	72,00	3,50	14,40	48,90	336,40

ИТОГО за день :		3 264	441,17	105,10	130,60	468,70	3 475,30
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

Митяки Людмила Ивановна /

11

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

Комплекс на 120 руб

53	Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло)	100	26,5	1,4	5,1	8	83
0	Сдоба ароматная	100	17,5	8,7	12,6	59,3	387,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		697	130,50	41,90	30,10	159,00	1 078,60

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	150	19,13	4,1	4,8	29,1	177
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,49	3	0,9	18	92,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 102	128,12	47,00	23,30	171,00	1 083,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

302	Каша рисовая молочная	150	19,12	4,1	4,8	29,1	177
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	69	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 143	128,12	47,50	33,50	191,80	1 252,90

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	200	25,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,27	5,7	1,2	37,3	182

ИТОГО :		1 217	140,17	51,10	36,70	207,60	1 359,20
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	14,8	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	34,2	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		480	72,00	29,60	16,00	99,10	658,50
Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	14,8	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	34,2	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		480	72,00	29,60	16,00	99,10	658,50
Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС 2 смена							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	25	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК	Банан (шт)	74	21,5	1,1	0,4	15,5	71
ИТОГО :		634	72,00	5,40	13,00	65,20	396,90
Комплекс ГПД							
ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	100	19,5	8,1	4	49,8	269
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		307	25,50	8,30	4,00	65,00	330,10
ИТОГО за день :		7 349	948,41	320,00	218,70	313,70	8 488,70

Заведующий производством  Митаки Людмила Ивановна /
 Ответственный за питание  11