



Номер борщевой рецептуры	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углево-да	Калори-ность, ккал
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
1 день							
ТТК 45	Огурец свежий или помидор свежий	70	8,4	0,6	0	2,4	11,2
ТТК 93	Дish из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	8,5	1,7	3,7	7,0	86,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	8	1,8	2,5	26,5	109,0
ТТК 234	Котлета домашняя	90	37	15,6	7,5	12,5	235
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	2,1	25,1	99
542/16	Булочка зерновая	62	5,6	4,9	2	30,3	100,3
	ИТОГО :	792	97,00	27,80	20,90	103,10	354,00
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
2 день							
ТТК 33	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	2,3	15,1	117,7
ТТК 286	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	11,8	6	231
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	1,2	35,3	106,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	31,5	108,1
	ИТОГО :	713	97,00	29,30	31,00	110,90	341,40
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
3 день							
ТТК 2	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	16,5	8,8	0,5	14,5	151,5
ТТК 71	Макароны с курицей	250	66,5	23	10,5	40,4	422
ТТК 34	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,5	31
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ТТК 331	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,5	12
	ИТОГО :	776	97,00	40,30	26,90	117,30	388,10
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
4 день							
ТТК 45	Огурец свежий или помидор свежий	70	8,4	0,6	0	2,4	11,2
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	22	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	14,7	3,6	9,3	24,5	214,2
87/98	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	11,1	11,6	11	228,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12,5	0,7	0	28,3	115
ТТК 7	Багет	63	3,4	1,9	1,5	21,1	49,6
	ИТОГО :	813	97,00	28,10	31,30	109,40	341,90
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
5 день							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/19	21,5	9	4,3	13,9	142,4
81/98	Фрикадельки "Петушок"	90	56,7	11,9	8,4	8,0	232,0
ТТК 151	Каша гречневая вязкая	170	10,7	4,6	7,3	19,5	141,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,3	6,1	1,3	16	115,5
	ИТОГО :	741	97,00	28,80	24,90	102,00	377,90



Номер булочки рецептур	Наименование б. под	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калори- ность (ккал.)
6 день Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/125	16,5	8,8	0,5	14,2	191,1
ТК 146	Суфле "Курица ряба"	90	56,7	1,4	1,4	8,5	134
ТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,2	5,9	4,7	35,5	211,2
ТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	5,1	6,7	1,4	41,1	215,1
ИТОГО :		727	97,00	37,30	21,60	117,30	343,90
7 день Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	10	1,5	5,6	11,5	57,5
ТК 479	Котлета из индейки	90	57,5	18,2	7,3	12	153,5
ТК 20	Картофельное пюре	170	14,7	3,6	9,3	24,6	214,2
ТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,1	99
54216	Булочка зерновая	59	5,3	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		729	97,00	28,30	24,20	101,80	218,5
8 день Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/125	18	5,7	1,5	18,8	140,7
ТК 386	Бифштекс (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,1	132
ИТОГО :		773	97,00	33,60	33,40	106,30	863,40
9 день Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТК 45	Огурец свежий или помидор свежий	70	3,4	0,6	0	2,4	11,2
ТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	8,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТК 462	Плов из свинины	250	66,5	20	17,1	45,2	428,6
ТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
54216	Булочка зерновая	57	5,1	4,5	1,8	28,3	147,4
ИТОГО :		757	97,00	28,4	23,00	117,30	218,5
10 день Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10	2,1	5,8	13,9	116,7
ТК 466	Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244
ТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	19	2	6,7	15,1	129,4
ТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,5	232,6
ИТОГО :		719	97,00	24,70	30,40	117,90	837,70