

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 19»

Т.В. Никольская

«01» сентября 2022г.



ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья учащихся;
2. Совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни;
3. Дополнительное образование детей в области физическое культуры и спорта;
4. Формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

№ п/п	Мероприятие	Участники	Сроки	Ответственные
Учебная работа				
1	Уроки физической культуры	1-11 кл	По расписанию	Учителя ФК
2	Учебно-тренировочная работа:			Учителя ФК
2.2	Волейбол	5-11 кл	По расписанию По расписанию (в каникулярное время)	
2.3	Баскетбол	5-9 кл		
2.4	Шахматы	2 кл		
2.5	Шашки	4 кл		
2.6	Подвижные игры	1 кл		
2.7	Тег-регби	5-11 кл		
2.8	Футбол	2-5 кл		
2.9	Пионербол	5-7 кл		
Внеклассная работа				
1.	«Семейные старты»	1, 5 классы	Сентябрь	Учителя ФК

1.	Осенний кросс	1-11 классы	Сентябрь	Учителя ФК
2.	Соревнования по мини-футболу	5-7 классы	Октябрь	Учителя ФК
3.	Снайпер	4 классы	Октябрь	Учителя ФК
4.	Веселые старты	1-11 классы	Ноябрь	Учителя ФК
5.	Семейный шахматный турнир	7-9 классы	Ноябрь	Учителя ФК
6.	Первенство по баскетболу	5-11 классы	Декабрь	Учителя ФК
7.	Спортивная игра «Бабочки-шмели»	1-4 классы	Декабрь	Учителя ФК
8.	Первенство по волейболу	5-11 классы	Январь	Учителя ФК
9.	Подвижные игры	1-4 классы	Январь	Учителя ФК
10.	Лыжные гонки	1-11 классы	Февраль	Учителя ФК
11.	Военно-спортивная игра «Зарница»	5-11 классы	Февраль	Учителя ФК
12.	«Мама, папа, я – спортивная семья»	1-4 классы	Март	Учителя ФК
13.	Пионербол	5-7 классы	Март	Учителя ФК
14.	Спартакиада им. В.Г. Остроумова: волейбол	5-11 классы	Апрель	Учителя ФК
15.	Соревнования по тег-регби	5-11 классы	Апрель	Учителя ФК
16.	Спартакиада им. В.Г. Остроумова: футбол	1-11 классы	Май	Учителя ФК
17.	Спартакиада им. В.Г. Остроумова: легкая атлетика	1-11 классы	Май	Учителя ФК

Агитационная, пропагандистская работа				
1	Беседы с учащимися в классах на тему: «Роль занятий физической	1-11 классы	1 раз в полугодие	Учитель ФК

	культурой и спортом в развитии личности человека			
2	Индивидуальные беседы с учащимися о выборе вида спорта и необходимости занятий спортом	1-11 классы	В течении учебного года	Учитель ФК
3	Встречи с ведущими спортсменами города и республики в школе и на классных часах	1-11 классы	В течении учебного года	Учитель ФК
4	Оформление стенда	-	В течении учебного года	Учитель ФК
5	Информация о спортивных мероприятиях на сайте школы и о пропаганде здорового образа жизни		В течении учебного года	Учитель ФК
Работа с родителями				
1	Родительское собрание, на которых рассматриваются вопросы здоровья	1-11 классы	1 раз в полугодие	Кл руководители, учитель ФК
2	Индивидуальные беседы с родителями	1-11 классы	В течении учебного года	Кл руководители, учитель ФК
3	Спортивные соревнования, праздники, конкурсы	1-11 классы	В течении учебного года	Кл руководители, учитель ФК

ПЛАН РАБОТЫ ПО ЗОЖ

Цель:

Создать условия для формирования у учащихся культуры здорового образа жизни, социально значимых идей и ценностей

Мероприятия	Сроки	Ответственные, привлекаем
Работа с педагогами		
1.Совещание педагогического коллектива: формирование здорового образа жизни	Август	Педагогический коллектив

<p>учащихся. Формирование плана работы на год.</p> <p>2. Оформление паспортов здоровья учащихся</p> <p>3. Заседание профилактических советов</p> <p>4. участие педагогов в городских конференциях, семинарах, совещаниях по теме «Здоровый образ жизни»</p>	<p>Октябрь</p> <p>Весь период</p>	<p>Педагогический коллектив</p> <p>Педагогический коллектив</p>
Работа с учащимися 1-4 классов		
<p>1. Тематические классные часы «режим дня школьника» «Твое здоровье» «ПДД» Урок здоровья</p> <p>3. Спортивные мероприятия «Веселые старты» «Старты первоклассников» «День здоровья» «Лыжная гонка» «Зарница»</p> <p>4. Игровые программы Витамин-шоу «в гостях у Айболита» «мы здоровые ребята» Викторины «турнир знатоков»</p> <p>5. Физкультминутки</p> <p>6. Работа кружков и секций</p>	<p>По плану классного руководителя- весь период</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Апрель</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Апрель</p> <p>Весь период</p> <p>Весь период</p> <p>Весь период</p>	<p>Классные руководители Куратор ЗОЖ, волонтеры, классные руководители</p>
Работа с учащимися 5-11 классов		
<p>1. Тематические классные часы «Медиабезопасность» «Здоровье детей-здоровье нации» «ПДД»</p>	<p>По плану классного руководителя- весь период</p>	<p>Зам. директора по ВР, куратор ЗОЖ, волонтеры, классные руководители Инспектор ГИБДД, ОДН</p>

<p>Влияние ПАВ на подростковый организм</p> <p>Конкурс социальной рекламы «Жизнь прекрасна»</p> <p>2. Спортивные мероприятия</p> <p>«День здоровья»</p> <p>«Мы за спорт, здоровье»</p> <p>«Лыжные эстафеты»</p> <p>Турниры по баскетболу, теннису, волейболу, пионербол</p> <p>Мини-футбол</p> <p>3. Игровые танцевальные программы</p> <p>Агитбригада «Береги здоровье с молода»</p> <p>Викторины, интеллектуальные игры</p> <p>4. Интернет урок</p> <p>5. Конкурсы творческих работ</p> <p>Конкурс плакатов «Дорожные правила» «твой образ жизни»</p> <p>Конкурс фотографий «Моя жизнь без табака», «Спорт в моей семье»</p> <p>6. Работа кружков и секций</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Весь период</p> <p>Май</p> <p>Ноябрь</p> <p>Март</p> <p>Весь период</p> <p>Октябрь</p> <p>Апрель</p> <p>Сентябрь, март</p> <p>Весь период</p>	
Работа с учащимися 1-11 класс		
<p>1. Тематические выставки книг в библиотеке «Зож – это круто!»</p> <p>2. Тематические дни</p> <p>Неделя безопасности дорожного движения</p> <p>Тематические дни здорового питания в столовой</p> <p>Неделя здоровья</p> <p>3. Оформление тематических стендов</p> <p>4. заседание профилактического совета</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь, март</p> <p>Апрель</p> <p>Весь период</p> <p>По плану</p>	<p>Замдиректора по ВР, куратор ЗОЖ, волонтеры, классные руководители</p>

5.Проведение профилактических рейдов 6.Проведение профилактических бесед 7.Работа волонтерских отрядов	По плану	
Работа с родителями		
1.Привлечение представителей родительской общественности для проведения тематических бесед с учащимися 2.Классные родительские собрания О режиме дня и адаптации первоклассников к школе О детской шалости и родительской ответственности Вредные привычки ребенка. Как им противостоять? Возрастные особенности детей старшего школьного возраста «Табачный дым в вашей квартире» 3.Массовые мероприятия: Мама, папа, я – спортивная семья Спортивные игры на празднике «Масленица»	Весь период Весь период Весь период	Замдиректора по ВР, куратор ЗОЖ, волонтеры, классные руководители

*Руководитель спортивного клуба школы №19
Савин Е.А. [подпись]*