



Номер бирочки рецептур	Наименование б.по с	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий после пекла
<b>1 день</b> <i>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</i>							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,5	5,5	5,7	2,7	90
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	50	31,5	10,6	4,3	9	156
3	Бутерброд с сыром	45/15	15,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	5,9	87
	ИТОГО :	510	67,00	25,20	16,50	71,00	531,2
<b>2 день</b> <i>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</i>							
ТТК 4	Яблоко	133	13,5	0,5	0	15	51,3
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	17,1	175,1
ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
182	кофейный напиток	200	10	2,3	1,5	16,2	87
	ИТОГО :	558	67,00	15,3	25,30	92,00	652,4
<b>3 день</b> <i>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</i>							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,2
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	19,4	7,5	8,1	138
ТТК 16	Какао с молском	200	17	3,5	2,7	12,4	127
ТТК 7	Батон	40	2	2,3	0,5	7,1	87
	ИТОГО :	500	67,00	22,90	19,50	81,00	591
<b>4 день</b> <i>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</i>							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13,3	7	5,6	42,2	250,7
ТТК 286	Бездрогоан в (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	10	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	100
	ИТОГО :	530	67,00	23,70	24,30	92,70	635,30
<b>5 день</b> <i>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</i>							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,6	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	7	5,4	11,3	123,6
ТТК 29	Кисель витаминный	200	1	0,5	0,5	13,2	60
ТТК 7	Батон	50	1,5	3,5	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	510	67,00	19,70	17,30	95,60	629,6

1116



№ инвентаризационной ведомости	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калории
<b>8 день</b>							
<b>Завтрак детей обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 45	Огурец свежий или помидор свежий	75	3	0,2	0	3,1	18,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,3	4,4	13,3	224,0
ТТК 186	Бифстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,0	224,0
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	2,5	7,0
ТТК 7	Батон	50	2,8	4	1,2	2,4	12,0
	<b>ИТОГО:</b>	<b>511</b>	<b>67,00</b>	<b>22,10</b>	<b>23,00</b>	<b>83,00</b>	<b>627,70</b>
<b>9 день</b>							
<b>Завтрак детей обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 45	Огурец свежий	30	2,6	0,2	0	1	4,0
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13	36,2	342,0
ТТК 251	Бюсс красный основной	50	1,5	0,4	0,3	2,9	7,0
ТТК 93	Чай с лимоном	200	6	0,2	0	1,3	6,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	3,1	11,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>541</b>	<b>67,00</b>	<b>20,70</b>	<b>15,80</b>	<b>48,40</b>	<b>515,60</b>
<b>8 день</b>							
<b>Завтрак детей обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 45	Огурец свежий или помидор свежий	45	3,4	0,4	0	3	7,0
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	6,3	11,3	18,9
87/105	Булочка "Рыбка золотая" (минтай)	50	3,6	13,1	13,6	1,4	22,8
473/10	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	4	9,1
542/16	Булочка зерновая	52	4,6	4,1	1,7	15,3	134,0
	<b>ИТОГО:</b>	<b>537</b>	<b>67,00</b>	<b>21,40</b>	<b>23,60</b>	<b>87,20</b>	<b>651,00</b>
<b>9 день</b>							
<b>Завтрак детей обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	13,5	7,2	7	24,8	19,0
193	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	25,0
ТТК 4	Яблоко	143	20	0,6	0	14	53,8
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,5	6,7	8,0
	<b>ИТОГО:</b>	<b>628</b>	<b>67,00</b>	<b>18,60</b>	<b>18,30</b>	<b>87,30</b>	<b>587,90</b>
<b>10 день</b>							
<b>Завтрак детей обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	25,0
ТТК	Сырники из творога	50	3,0	3	5,1	1,3	12,0
ТТК 54	Чай с молоком	200	1,5	0,2	0,3	6,7	8,0
542/16	Булочка зерновая	60	6	5,0	2,1	13,3	17,0
	<b>ИТОГО:</b>	<b>527</b>	<b>67,00</b>	<b>22,90</b>	<b>19,90</b>	<b>100,30</b>	<b>503,10</b>