

Утверждаю
Генеральный директор ООО «Манго» Р.Р. Латыпов
01.10.2024

Согласовано
Директор



Меню
Завтраки для детей, обучающихся 1-4
классы
(7-11 лет)
2024 г.

Месяц	День недели	Пример пищи	Меню ООО «Мингр»										01.10.21
			Раздел меню	Блюдо	Вес	Батон	Жир	Углеводы	Калории	№ рецеп.	Цена		
1	1	Завтрак детей обучающихся в 1.4 классе	пор. блиндо	Блюдо	220	8.1	8.4	47.1	201.4	322.04	29.15		
			сладко	Мясо тушеное молочное	50	3.7	5.5	35.4	209.5	Гол. мяс	21		
			пор. кашки	Пюре из картофеля "Слободка шашлык"	200	3.8	2.7	22.8	127	ТК.18	20.9		
			чашб. бат.	Мясо с картошкой	44	3.2	1	18.8	89.8	ТК.7	4.35		
			Батон										
ИТОГО за день:				814	18.60	17.60	134.60	730.70		78.00			
1	2	Завтрак детей обучающихся в 1.4 классе	пор. блиндо	Мясо тушеное молочное	200	5.5	6.7	22.8	190.7	ТК.181	16.65		
			сладко	Сырники "Курочка рыба"	70	11.2	8.1	8.4	144.3	ТК.148	46.2		
			пор. кашки	Пюре из картофеля "Зарюшка из рыбног мяса"	32	3.4	0.7	22.7	127.8	ТК.202	3.15		
			чашб. бат.	Мясо с картошкой	200	1.5	1.8	19.8	81	ТК.84	8		
			Батон										
ИТОГО за день:				662	11.60	16.10	67.30	489.60		78.00			
1	3	Завтрак детей обучающихся в 1.4 классе	пор. блиндо	Мясосольное из вареной отварной с картошкой	150	5.8	4.9	30.5	208.9	ТК.41	14.5		
			сладко	Котлеты рыбные	70	12.1	8	8.7	181.8	ТК.234	45.2		
			пор. кашки	Суп с гречкой основной	50	0.4	0.8	2.9	22	ТК.231	1.9		
			чашб. бат.	Мясо с картошкой	200	1.6	0.4	34.8	147.8	ТК.183	9.5		
			Батон										
ИТОГО за день:				473	21	0.8	18.4	34.6	ТК.7	4.3			
1	4	Завтрак детей обучающихся в 1.4 классе	пор. блиндо	Мясо "Дружба"	813	23.60	18.10	181.20	836.10		78.00		
			сладко	Пирог из творога с яблоком	200	7.2	8	4.28	267.6	160	29		
			пор. кашки	Мясосольное с картошкой	70	8.7	0.5	23.1	178.2	ТК.50	15.85		
			чашб. бат.	Мясо с картошкой	120	0.4	0	8.9	43.2	ТК.4	10.15		
			Батон										
ИТОГО за день:				200	2.3	1.8	16.2	80	182	11			
1	5	Завтрак детей обучающихся в 1.4 классе	пор. блиндо	Мясо тушеное молочное с картошкой	871	16.80	18.10	91.80	874.00		78.00		
			сладко	Сырники из творога	210	8.1	10.8	39.9	280	ТК.26	33		
			пор. кашки	Мясо с картошкой	45	8	5.4	11.3	123.8	ТК.688	34.5		
			чашб. бат.	Мясо с картошкой	200	0.2	0	20	77.7	ТК.85	3.5		
			Батон										
ИТОГО за день:				800	18.80	17.30	80.80	890.80		78.00			

199

2	1	Завтрак детей обучающихся в 1.4 классе	пор. блиндо	Мясо "Дружба"	210	7.6	8.4	44.8	281	190	30.45
			сладко	Мясо тушеное молочное	5	0	3.7	0.1	33	ТК.43	8.5
			пор. кашки	Пюре из картофеля "Слободка шашлык"	50	3.7	5.5	35.2	209.5	ТК.18	21
			чашб. бат.	Мясо с картошкой	44	3.2	1	18.8	89.8	ТК.7	4.35
			Батон								
ИТОГО за день:				421	15.60	18.60	134.60	730.70		78.00	
2	2	Завтрак детей обучающихся в 1.4 классе	пор. блиндо	Пюре из свинины	200	16	11.7	38.2	322.6	ТК.402	39.8
			сладко	Суп с гречкой основной	50	0.4	0.8	2.9	22	ТК.231	1.9
			пор. кашки	Мясо с картошкой	200	0.4	0	34.8	147.8	ТК.183	9.5
			чашб. бат.	Мясо с картошкой	54	5.7	1.2	37.5	187	ТК.202	5.1
			Батон								
ИТОГО за день:				864	23.10	16.40	100.00	486.80		78.00	
2	3	Завтрак детей обучающихся в 1.4 классе	пор. блиндо	Мясо тушеное молочное	150	8.2	5.8	35.8	232	ТК.21	15.5
			сладко	Французский тартар	70	10	7	8.7	173.1	81.08	45
			пор. кашки	Суп с гречкой основной	50	0.4	0.8	2.9	22	ТК.231	1.9
			чашб. бат.	Мясосольное с картошкой	200	2.3	1.8	18.2	80	ТК.4	10.15
			Батон								
ИТОГО за день:				529	24.60	21.40	83.80	423.10		78.00	
2	4	Завтрак детей обучающихся в 1.4 классе	пор. блиндо	Мясо тушеное молочное с картошкой	210	8.1	8.7	32.3	251	196	33
			сладко	Вареники с картошкой	50	5.1	8.7	31.8	222.8	265	19
			пор. кашки	Мясо с картошкой	111	0.4	0	19.5	65.3	ТК.4	21
			чашб. бат.	Мясо с картошкой	200	1.5	1.8	19.8	81	ТК.84	8
			Батон								
ИТОГО за день:				641	18.80	19.80	80.80	489.80		78.00	
2	5	Завтрак детей обучающихся в 1.4 классе	пор. блиндо	Мясо тушеное молочное с картошкой	210	7	8.8	38.7	210	ТК.22	33
			сладко	Сырники из творога	45	8	5.4	11.3	123.8	ТК.688	34.5
			пор. кашки	Мясо с картошкой	200	0.2	0	20	77.7	ТК.85	3.5
			чашб. бат.	Мясо с картошкой	44	3.2	1	18.8	89	ТК.7	4
			Батон								
ИТОГО за день:				800	18.80	18.20	80.80	470.80		78.00	

200