



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Бесплатное питание 81 руб

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Комплекс на 140 руб 1 смена

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		580	158,50	32,70	35,60	98,90	854,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		727	121,50	35,60	24,60	113,40	809,40

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	47	4,62	4,9	1	32,4	158,4
ИТОГО :		1 117	144,12	42,50	32,00	166,60	1 121,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		727	121,50	35,60	24,60	113,40	809,40

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7

ИТОГО :

1 117

144,12

42,50

32,00

166,60

1 121,40

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	200	18	5,8	9,2	31,8	240
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	32	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,68	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 270	157,68	47,30	37,40	190,30	1 286,40

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК81	Суп из овощей	250	18,5	1,9	4,6	10,3	91
ТТК 547	Пюре из цветной капусты	165	50	5,5	7,6	10,8	134,2
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		615	81,00	8,00	12,40	48,10	336,20

ИТОГО за день :

7 193

1 090,42

287,60

236,40

1 053,70

7 477,60

Заведующий производством

Митаки Людмила Ивановна /

Ответственный за питание

М.О. / Митомин Н.О.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	95	55,6	14	5,5	4,1	122,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		499	81,00	25,70	11,60	96,90	591,20

Комплекс на 140 руб 1 смена

ТТК	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	63	12,5	17,2	19,3	281,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		600	155,50	38,90	29,20	120,60	899,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	160	25,6	5,8	6,4	34,1	214,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 486	Хлеб пшеничный	47	4,62	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	200	66,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		1 215	144,12	39,50	35,00	168,50	1 154,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

190	Каша "Дружба"	160	25,6	5,8	6,4	34,1	214,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 486	Хлеб пшеничный	47	4,62	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157

ТТК 462	Плов из свинины	200	66,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		1 215	144,12	39,50	35,00	168,50	1 154,60

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	180	28,8	6,5	7,2	38,4	240,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	200	66,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,08	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		1 248	157,68	42,80	37,10	174,10	1 208,40

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

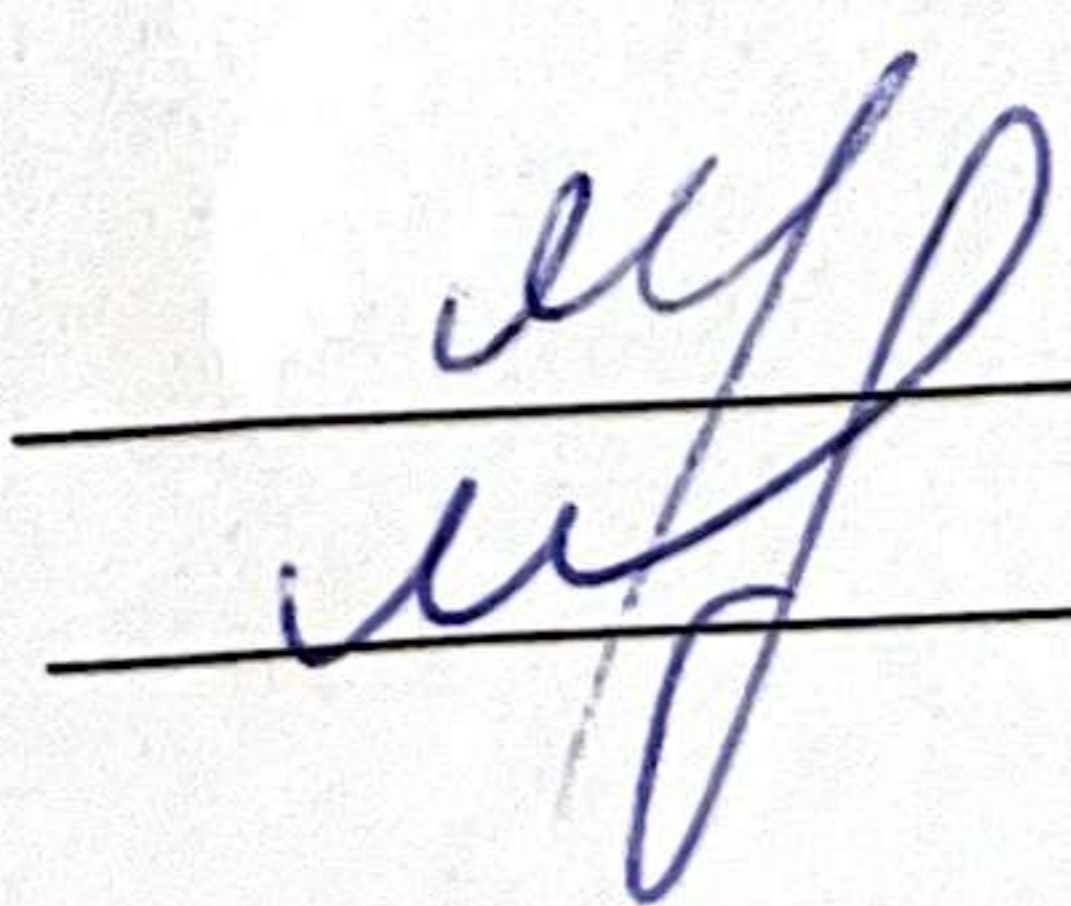
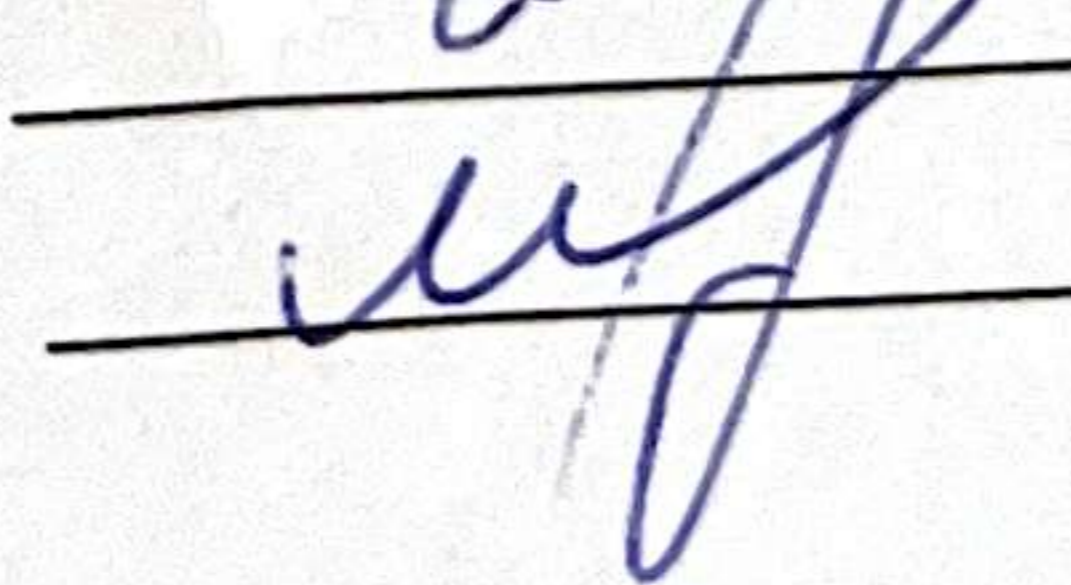
ТТК81	Суп из овощей со сметаной	250/10	23	7,8	9,4	12,9	159,2
198	Картофель запеченный (из сырого)	170	45,5	4,9	18	40,1	346,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		630	81,00	13,30	27,60	80,00	617,00

Полдник

201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	28,5	7,3	9,7	53,6	328,4
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	55,50	7,30	9,70	81,00	438,4

ИТОГО за день :		7 966	1 142,92	288,90	258,80	1 187,60
------------------------	--	--------------	-----------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

 / Митаки Людмила Ивановна /
 // Меньшиков Н.О.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс на 140 руб 1 смена

260	Слойка с конфитюром	75	36	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,5	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		605	156,50	49,90	39,20	166,10	931,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	121,50	37,00	26,10	108,80	815,40

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	16,8	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	240	68,12	22,1	17,8	39,2	405,2
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		1 167	144,12	41,30	29,30	156,00	1 049,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	121,50	37,00	26,10	108,80	815,40

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	16,8	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	240	68,12	22,1	17,8	39,2	405,2
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		1 167	144,12	41,30	29,30	156,00	1 049,30

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,68	5,5	5,7	22,9	166,7
---------	-----------------------	-----	-------	-----	-----	------	-------

ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 230	157,68	45,80	32,80	166,20	1 140,10

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	21	2	6,7	13	118,3
ТТК 20	Картофельное пюре	210	48	4,4	11,6	30,5	264,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		670	81,00	7,00	18,50	70,50	493,90

Полдник

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		290	41,50	9,50	15,00	42,30	340,70

ИТОГО за день :		7 747	1 129,92	306,20	251,10	1 117,30	7 665,80

Заведующий производством _____
 Ответственный за питание _____
 / Митаки Людмила Ивановна /
 / Митоминский И. Д. /



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Бесплатное питание 81 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	65	45	13,1	5,3	8,7	127,4
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		465	81,00	22,20	12,60	82,60	525,40

Комплекс на 140 руб 1 смена

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	33	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,5	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 391	Поджарка из индейки	90	90,5	22,6	11,1	2,6	201,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		620	165,50	35,90	28,10	98,20	784,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		702	121,50	26,20	26,30	104,20	766,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	150	21,75	5,4	4,9	28,1	178,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	80	57,77	13,2	10,1	12,3	192
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 088	144,12	33,30	30,90	169,40	1 095,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		702	121,50	26,20	26,30	104,20	766,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

302	Каша манная молочная	150	21,75	5,4	4,9	28,1	178,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110

