



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,15	3,4	0,7	22,1	107,9
ИТОГО :		502	75,00	21,60	16,10	67,20	499,80

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,15	3,4	0,7	22,1	107,9
ИТОГО :		502	75,00	21,60	16,10	67,20	499,80

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		590	138,50	34,50	37,50	119,90	954,70

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	71,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		739	112,50	37,00	38,80	100,90	898,30

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	175	14,59	4,8	5	20,1	145,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	4,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	110	65,45	16,7	24	6,6	309,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 147	134,44	46,50	44,20	167,40	1 249,00

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	71,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		739	112,50	37,00	38,80	100,90	898,30

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	175	14,59	4,8	5	20,1	145,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	4,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	110	65,45	16,7	24	6,6	309,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7





Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		513	75,00	23,00	16,10	101,30	635,10

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		513	75,00	23,00	16,10	101,30	635,10

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	25,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 20	Картофельное пюре	200	28,5	4,2	11	29	252
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	64	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		640	136,00	40,70	26,90	160,30	945,80

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		745	112,50	31,90	26,70	104,70	790,60

**Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	165	12,64	4,8	7,6	26,2	198
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	59,4	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	4,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		1 117	133,44	40,50	31,10	191,00	1 208,60

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		745	112,50	31,90	26,70	104,70	790,60

**Комплекс ОБЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	165	12,64	4,8	7,6	26,2	198



ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №19"

3 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 462	Плов из свинины	225	67	18	15,4	40,7	385,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		470	75,00	21,40	16,40	80,00	562,40

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

44	Салат "Витаминный" (капуста пек, морк.свеж, лук реп, перец, зел.гор)	100	21,5	1,2	3,3	11,7	82
0	Маффин	70	24	0	0	0	
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		670	137,50	27,10	21,70	118,40	790,10

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	160	22,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		751	112,50	28,70	30,60	109,70	844,50

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

190	Каша "Дружба"	150	21,74	5,4	6	32	200,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	230	15,6	5,8	3,8	12,1	106,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		1 128	133,44	36,80	36,70	168,80	1 161,10

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	160	22,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		751	112,50	28,70	30,60	109,70	844,50

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

190	Каша "Дружба"	150	21,74	5,4	6	32	200,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	230	15,6	5,8	3,8	12,1	106,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1





Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>75,00</b>	<b>19,50</b>	<b>17,20</b>	<b>90,50</b>	<b>590,60</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 79	Сосиска отварная	50	29,5	6	11	1,5	129
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>460</b>	<b>75,00</b>	<b>18,30</b>	<b>18,30</b>	<b>88,50</b>	<b>596,50</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>728</b>	<b>112,50</b>	<b>29,20</b>	<b>25,50</b>	<b>103,30</b>	<b>767,60</b>

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	158	24,84	6,1	8,1	30	218,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	210	62,6	16,8	14,3	38	360
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 091</b>	<b>133,44</b>	<b>35,50</b>	<b>31,80</b>	<b>165,40</b>	<b>1 093,90</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>728</b>	<b>112,50</b>	<b>29,20</b>	<b>25,50</b>	<b>103,30</b>	<b>767,60</b>

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	158	24,84	6,1	8,1	30	218,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	210	62,6	16,8	14,3	38	360
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 091</b>	<b>133,44</b>	<b>35,50</b>	<b>31,80</b>	<b>165,40</b>	<b>1 093,90</b>

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3





ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

0	Хот дог	175	63	10,8	5,8	43,2	268,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК	Наггетсы куриные	70	50,5	17,6	6,4	5,9	150,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>652</b>	<b>139,00</b>	<b>38,00</b>	<b>18,20</b>	<b>121,20</b>	<b>798,60</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	165	16	6,4	5,4	39,1	229,8
ТТК	Наггетсы куриные	70	50,5	17,6	6,4	5,9	150,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>485</b>	<b>75,00</b>	<b>27,80</b>	<b>12,90</b>	<b>86,40</b>	<b>567,60</b>

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	170	26,5	5,7	7,9	30,8	218,6
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	14,5	2	6,7	13	118,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК	Наггетсы куриные	70	50,5	17,6	6,4	5,9	150,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 157</b>	<b>146,00</b>	<b>38,50</b>	<b>28,10</b>	<b>170,60</b>	<b>1 087,00</b>

**Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	14,5	2	6,7	13	118,3
198	Картофель запеченный (из сырого)	250	35	7,2	26,5	59	510
162	Салат из свежих огурцов, помидор с перцем	115	25,5	1	11,4	3,8	121,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>625</b>	<b>75,00</b>	<b>10,20</b>	<b>44,60</b>	<b>75,80</b>	<b>750,20</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>2 919</b>	<b>435,00</b>	<b>114,50</b>	<b>103,80</b>	<b>454,00</b>	<b>3 203,40</b>
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Митаки Людмила Ивановна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Мельничков Н.О. /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
<b>ИТОГО :</b>		<b>504</b>	<b>75,00</b>	<b>22,10</b>	<b>15,80</b>	<b>100,00</b>	<b>636,80</b>

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	26,5	7,3	9,7	53,6	328,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,5	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>640</b>	<b>133,50</b>	<b>39,10</b>	<b>30,10</b>	<b>175,70</b>	<b>1 124,20</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>773</b>	<b>112,50</b>	<b>34,80</b>	<b>25,60</b>	<b>120,40</b>	<b>842,80</b>

**Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание**

302	Каша овсяная молочная	150	25,14	5,9	6,5	25,5	183,8
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	4,8	5	1,1	33,1	161,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 101</b>	<b>134,44</b>	<b>43,30</b>	<b>31,60</b>	<b>185,50</b>	<b>1 186,60</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>773</b>	<b>112,50</b>	<b>34,80</b>	<b>25,60</b>	<b>120,40</b>	<b>842,80</b>

**Комплекс ОБЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

302	Каша овсяная молочная	150	25,14	5,9	6,5	25,5	183,8
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	4,8	5	1,1	33,1	161,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 101</b>	<b>134,44</b>	<b>43,30</b>	<b>31,60</b>	<b>185,50</b>	<b>1 186,60</b>

**Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание**

302	Каша овсяная молочная	150	25,14	5,9	6,5	25,5	183,8
-----	-----------------------	-----	-------	-----	-----	------	-------

185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 33	Компот из кураги	190	15,66	1	0,1	26,1	104,5
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		1 085	146,00	43,60	31,50	188,20	1 196,70

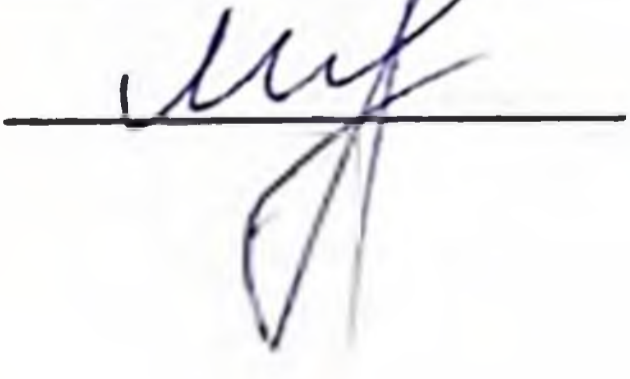
**Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС**

98	Щи из свежей капусты с картофелем	300	10	2,2	6,2	10,8	104,3
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	300	52	4,1	13,4	30,3	258,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		800	75,00	6,90	19,80	68,10	474,00

**Полдник**

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		297	41,00	9,50	15,00	37,50	324,10


ИТОГО за день :		7 072	964,38	277,40	226,60	181,30	7 814,60
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством  / Митаки Людмила Ивановна /  
 Ответственный за питание  / Меносников Н.О.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

190	Каша "Дружба"	210	30,4	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		521	75,00	15,90	18,80	128,40	737,40

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

209	Запеканка из творога со сгущенкой	100/20	67	15,6	21,5	24,1	352
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	63	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		585	153,00	41,50	35,50	102,90	894,20

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

190	Каша "Дружба"	155	22,48	5,6	6,2	33	207,4
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	66,76	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 090	133,44	38,30	31,40	180,30	1 145,40

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

190	Каша "Дружба"	155	22,48	5,6	6,2	33	207,4
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	66,76	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 090	133,44	38,30	31,40	180,30	1 145,40

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	66,8	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79



ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,1	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>514</b>	<b>75,00</b>	<b>19,60</b>	<b>17,60</b>	<b>124,60</b>	<b>730,70</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	42	10	12	6,7	173,1
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>490</b>	<b>75,00</b>	<b>20,50</b>	<b>18,60</b>	<b>98,50</b>	<b>636,80</b>



ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 111</b>	<b>133,44</b>	<b>42,40</b>	<b>27,20</b>	<b>182,30</b>	<b>1 126,00</b>

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

302/04	Каша пшеничная молочная	190	25,1	7,9	7,2	41	260,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 149</b>	<b>146,00</b>	<b>44,00</b>	<b>32,00</b>	<b>191,20</b>	<b>1 210,80</b>

**Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	12,5	2,1	6,7	9,4	103,2
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	290	50	3,9	13	29,3	250,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
<b>ИТОГО :</b>		<b>750</b>	<b>75,00</b>	<b>6,60</b>	<b>19,90</b>	<b>65,70</b>	<b>464,30</b>

**Полдник**

111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>305</b>	<b>45,00</b>	<b>10,10</b>	<b>14,50</b>	<b>92,90</b>	<b>544,00</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>7 430</b>	<b>1 056,88</b>	<b>289,80</b>	<b>235,40</b>	<b>1 267,50</b>	<b>8 248,90</b>
------------------------	--------------	-----------------	---------------	---------------	-----------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Митаки Людмила Ивановна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ // Мещеряков Н.О.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,2	3,4	0,7	22,1	107,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>502</b>	<b>75,00</b>	<b>21,60</b>	<b>16,10</b>	<b>67,20</b>	<b>499,80</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,2	3,4	0,7	22,1	107,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>502</b>	<b>75,00</b>	<b>21,60</b>	<b>16,10</b>	<b>67,20</b>	<b>499,80</b>

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	25,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
114	Шницель рыбный натуральный (горбуша)	90	76,5	23,8	18,2	13,1	313,2
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>590</b>	<b>144,00</b>	<b>45,70</b>	<b>38,50</b>	<b>169,10</b>	<b>1 100,10</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>745</b>	<b>112,50</b>	<b>31,90</b>	<b>26,70</b>	<b>104,70</b>	<b>790,60</b>

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	5,24	5,6	1,2	36,6	178,7
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	95	62,7	15,2	11	8,8	195,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 111</b>	<b>133,44</b>	<b>41,30</b>	<b>31,70</b>	<b>167,80</b>	<b>1 122,20</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>745</b>	<b>112,50</b>	<b>31,90</b>	<b>26,70</b>	<b>104,70</b>	<b>790,60</b>

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	5,24	5,6	1,2	36,6	178,7
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	95	62,7	15,2	11	8,8	195,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70



ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 111	133,44	41,30	31,70	167,80	1 122,20

**Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	185	15,4	5,1	5,3	21,2	154,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	110	72,6	17,6	12,7	10,1	226,6
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 158	146,00	44,40	34,30	171,00	1 172,10

**Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК81	Суп из овощей	250	11,5	1,9	4,6	10,3	91
65	Салат из свежей капусты	100	6,5	1,5	5	9,2	87
ТТК	Пюре из цветной капусты	127	44,5	4,2	5,8	8,3	103,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		677	75,00	8,20	15,60	54,80	392,30

**Полдник**

ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	25,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		307	31,50	13,30	9,70	91,80	389,50

ИТОГО за день :		7 446	1 038,38	301,20	247,10	1 166,10	7 879,20
-----------------	--	-------	----------	--------	--------	----------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Митаки Людмила Ивановна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Менюшев Н.О. /



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>513</b>	<b>75,00</b>	<b>23,00</b>	<b>16,10</b>	<b>101,30</b>	<b>635,10</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>513</b>	<b>75,00</b>	<b>23,00</b>	<b>16,10</b>	<b>101,30</b>	<b>635,10</b>

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

44	Салат "Витаминный" (капуста св, морк, лук реп, перец св, зел гор конс)	100	21	1,2	3,3	11,7	82
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,5	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>650</b>	<b>130,50</b>	<b>31,50</b>	<b>28,60</b>	<b>121,50</b>	<b>874,10</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	71,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>739</b>	<b>112,50</b>	<b>37,00</b>	<b>38,80</b>	<b>100,90</b>	<b>898,30</b>

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

302/04	Каша пшеничная молочная	190	25,18	7,9	7,2	41	260,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	47	4,71	3,4	1	20,1	103,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	53,55	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 140</b>	<b>133,44</b>	<b>45,00</b>	<b>40,70</b>	<b>192,40</b>	<b>1 312,30</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	71,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>739</b>	<b>112,50</b>	<b>37,00</b>	<b>38,80</b>	<b>100,90</b>	<b>898,30</b>

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

302/04	Каша пшеничная молочная	190	25,18	7,9	7,2	41	260,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	47	4,71	3,4	1	20,1	103,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3





Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

**Бесплатное питание 75 руб**

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	15,3	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	80	48,7	11,5	14,6	9,8	216,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		537	75,00	21,30	23,80	79,70	625,30

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
424/04	Поджарка из свинины	50/15	63	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		540	138,00	42,30	33,10	162,40	842,10

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

190	Каша "Дружба"	150	21,74	5,4	6	32	200,7
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		1 059	133,44	35,10	30,40	155,80	1 036,70

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

190	Каша "Дружба"	150	21,74	5,4	6	32	200,7
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2





Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	210	63,8	16,4	8,1	23,5	233,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		469	75,00	20,30	9,20	61,00	408,80

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

204	Шаньга с сыром	65	31,5	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	76	19,5	9,7	28	277,8
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		565	131,00	30,70	18,60	89,60	647,80

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	160	22,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		751	112,50	28,70	30,60	109,70	844,50

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	150	23,55	5,8	7,7	28,5	207,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	80	48,89	11,5	14,6	9,8	216,9
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 079	133,44	33,40	36,30	160,10	1 112,30

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	160	22,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		751	112,50	28,70	30,60	109,70	844,50

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	150	23,55	5,8	7,7	28,5	207,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 466	Котлета "Переменка"	80	48,89	11,5	14,6	9,8	216,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 079	133,44	35,10	36,30	173,20	1 170,80

### Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	170	26,5	6,6	8,7	32,3	234,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 160</b>	<b>146,00</b>	<b>38,80</b>	<b>39,90</b>	<b>181,30</b>	<b>1 251,00</b>

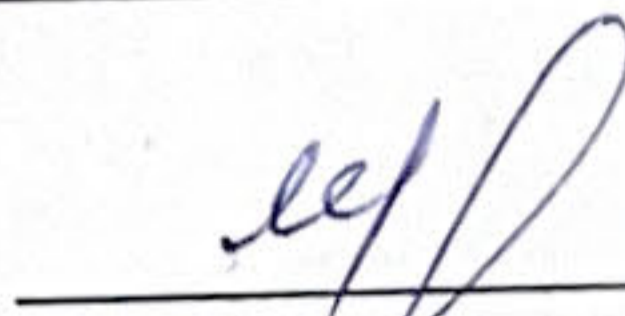
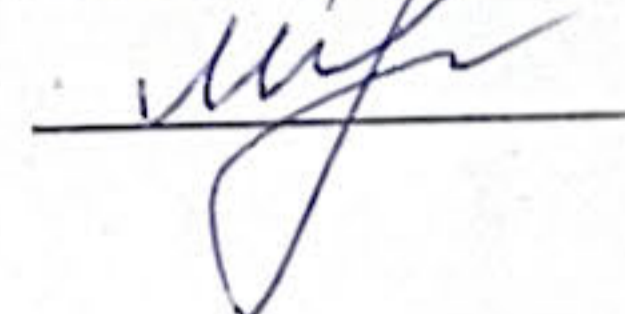
### Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 81	Суп из овощей со сметаной	250/10	15,5	7,8	9,4	12,9	159,2
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	20,5	0,8	9,9	2,8	104
198	Картофель запеченный (из сырого)	190	26,5	5,4	20,1	44,8	387,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
<b>ИТОГО :</b>		<b>750</b>	<b>75,00</b>	<b>14,60</b>	<b>39,60</b>	<b>87,50</b>	<b>761,80</b>

### Полдник

ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	100	19,5	8,1	4	49,8	269
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>307</b>	<b>25,50</b>	<b>8,30</b>	<b>4,00</b>	<b>65,00</b>	<b>330,10</b>

**ИТОГО за день :**      **7 411**      **1 019,38**      **258,10**      **262,30**      **1 127,60**      **7 962,20**

Заведующий производством  / Митаки Людмила Ивановна /  
 Ответственный за питание  //



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Комплекс на 140 руб 1 смена</b>							
0	Хот дог	175	63	10,8	5,8	43,2	268,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>675</b>	<b>140,00</b>	<b>32,80</b>	<b>16,90</b>	<b>124,20</b>	<b>781,70</b>
<b>Бесплатное питание 75 руб</b>							
ТТК 57	Рис припущенный	155	19,5	3,6	4,3	36,4	203
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	90	44,5	13,2	5,2	3,9	116,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>502</b>	<b>75,00</b>	<b>20,60</b>	<b>10,60</b>	<b>76,90</b>	<b>490,20</b>
<b>Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС</b>							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	14,5	2	6,7	13	118,3
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	115	23	0,9	11,4	3,2	119,6
	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
<b>ИТОГО :</b>		<b>576</b>	<b>75,00</b>	<b>3,50</b>	<b>18,30</b>	<b>67,20</b>	<b>444,90</b>
<b>Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание</b>							
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	26	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	14,5	2	6,7	13	118,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 155</b>	<b>146,00</b>	<b>35,60</b>	<b>24,60</b>	<b>179,80</b>	<b>1 085,20</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 908</b>	<b>436,00</b>	<b>92,50</b>	<b>70,40</b>	<b>448,10</b>	<b>2 802,00</b>

Заведующий производством

/ Митаки Людмила Ивановна /

Ответственный за питание

*Менюшков Н.О.*





Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

190	Каша "Дружба"	210	30,45	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	56	5,55	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		521	75,00	15,90	18,80	128,40	737,40

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	17,5	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	65	36	13,8	5,6	11,7	150,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		485	75,00	27,70	13,40	101,20	633,80

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	26,5	7,3	9,7	53,6	328,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,5	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 97	Шницель н/р	75	74	18,2	15,6	7,9	242,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		625	142,50	41,00	34,20	158,10	1 100,50

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		773	112,50	34,80	25,60	120,40	842,80

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

190	Каша "Дружба"	180	26,1	6,5	7,2	38,4	240,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	4,34	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		1 144	133,44	43,00	32,40	180,00	1 171,70

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		773	112,50	34,80	25,60	120,40	842,80

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

190	Каша "Дружба"	180	26,1	6,5	7,2	38,4	240,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	4,34	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3





Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		580	136,00	36,00	32,60	132,20	958,40

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

302	Каша овсяная молочная	150	25,13	5,9	6,5	25,5	183,8
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	41	4,03	4,3	0,9	28,3	138,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	66,78	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		1 069	133,44	36,50	31,40	163,10	1 071,40

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

302	Каша овсяная молочная	150	25,13	5,9	6,5	25,5	183,8
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	41	4,03	4,3	0,9	28,3	138,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	66,78	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		1 069	133,44	36,50	31,40	163,10	1 071,40

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

302	Каша овсяная молочная	200	33,5	7,9	8,6	34	245
-----	-----------------------	-----	------	-----	-----	----	-----





Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	42	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>75,00</b>	<b>24,50</b>	<b>21,40</b>	<b>83,00</b>	<b>623,10</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	42	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>75,00</b>	<b>24,50</b>	<b>21,40</b>	<b>83,00</b>	<b>623,10</b>

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	20	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 20	Картофельное пюре	200	28,5	4,2	11	29	252
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 159	Напиток "Здоровье"	200	13,5	0,1	0,1	23,3	91
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>605</b>	<b>134,50</b>	<b>33,30</b>	<b>34,50</b>	<b>104,60</b>	<b>882,00</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	55	5,1	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>778</b>	<b>112,50</b>	<b>36,80</b>	<b>30,80</b>	<b>111,90</b>	<b>868,90</b>

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,53	8,7	6,2	38,2	247,5
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	55	5,41	4	1,2	23,5	121
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	59,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 138</b>	<b>133,44</b>	<b>46,80</b>	<b>36,00</b>	<b>179,50</b>	<b>1 227,90</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	55	5,1	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>778</b>	<b>112,50</b>	<b>36,80</b>	<b>30,80</b>	<b>111,90</b>	<b>868,90</b>

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,53	8,7	6,2	38,2	247,5
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	55	5,41	4	1,2	23,5	121
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	59,5	23	18,5	40,9	422

ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 138	133,44	46,80	36,00	179,50	1 227,90

**Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	19,6	10,4	7,3	45,3	293,9
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макароны с курицей	290	69	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 207	146,00	52,10	40,10	192,70	1 339,70

**Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК81	Суп из овощей	250	11,5	1,9	4,6	10,3	91
198	Картофель запеченный (из сырого)	250	35	7,2	26,5	59	510
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
ИТОГО :		800	75,00	11,10	31,50	113,90	789,60

**Полдник**

201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	26,5	7,3	9,7	53,6	328,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		307	32,50	7,50	9,70	68,80	389,50

<b>ИТОГО за день :</b>		<b>7 789</b>	<b>1 029,88</b>	<b>320,20</b>	<b>292,20</b>	<b>1 228,80</b>	<b>8 840,60</b>
------------------------	--	--------------	-----------------	---------------	---------------	-----------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Митаки Людмила Ивановна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Мекшинов Н.О. /



ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>75,00</b>	<b>18,40</b>	<b>16,20</b>	<b>88,70</b>	<b>570,60</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

328	Сдоба выборгская	100	16	10,8	5,5	74	312,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	15	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 234	Котлета домашняя	55	35,5	9,5	7,1	7,6	127,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>565</b>	<b>75,00</b>	<b>30,30</b>	<b>18,90</b>	<b>160,90</b>	<b>849,80</b>

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

44	Салат "Витаминный" (капуста св, морк, лук реп, перец св, зел гор конс)	100	21	1,2	3,3	11,7	82
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	19	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>650</b>	<b>131,50</b>	<b>27,00</b>	<b>27,00</b>	<b>116,50</b>	<b>812,50</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	12,25	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>718</b>	<b>112,50</b>	<b>35,50</b>	<b>25,20</b>	<b>105,30</b>	<b>789,20</b>

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

302	Каша манная молочная	150	19,89	5,4	4,9	28,1	178,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	11,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 108</b>	<b>133,44</b>	<b>43,80</b>	<b>30,70</b>	<b>155,10</b>	<b>1 072,20</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	12,25	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>718</b>	<b>112,50</b>	<b>35,50</b>	<b>25,20</b>	<b>105,30</b>	<b>789,20</b>

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

302	Каша манная молочная	150	19,89	5,4	4,9	28,1	178,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210







Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	111	21	0,4	0	10,9	45,3
355	Ватрушка наливная	60	12	5,1	8,2	31,6	222,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		581	75,00	15,50	19,50	90,60	599,90

**Бесплатное питание 75 руб**

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	14,5	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		547	75,00	24,00	15,60	71,10	528,10

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	53,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		723	112,50	29,20	32,10	117,20	882,70

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

302/04	Каша пшеничная молочная	150	19,88	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	22,58	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	85	45,48	12,3	12,8	13,3	216
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		1 118	133,44	37,10	38,30	171,10	1 183,60

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	53,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		723	112,50	29,20	32,10	117,20	882,70

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

302/04	Каша пшеничная молочная	150	19,53	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	22,93	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	85	45,48	12,3	12,8	13,3	216
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		1 118	133,44	37,10	38,30	171,10	1 183,60

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

302/04	Каша пшеничная молочная	150	19,8	6,2	5,7	32,4	205,5
--------	-------------------------	-----	------	-----	-----	------	-------

