



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 19"

Воткинское шоссе, 110, г. Ижевск, 426039

Тел. (3412) 45-80-00, 44-41-65, тел./факс 45-78-00 E-mail: tvcsosh19@mail.ru



**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025
УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2 Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3 Улучшение спортивных достижений обучающихся.

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

№ п/п	Мероприятие	Участники	Сроки	Ответственные
Учебная работа				
1.	Уроки физической культуры	1-11 классы	По расписанию	Учителя ФК
2.	Учебно-тренировочная работа		По расписанию По расписанию (в каникулярное время)	Учителя ФК
2.1	Волейбол	5-11 классы		
2.2	Баскетбол	5-11 классы		
2.3	Шахматы	4 классы		
2.4	Шашки	1 классы		
2.5	Подвижные игры	1-4 классы		
2.6	Футбол	1-11 классы		
2.7	Пионербол	1-5 классы		
2.8	Тег-регби	5-11 класс		
2.9	ГО	1-3 классы		
Внеклассная работа				
1.	Семейная спартакиада им. В.Г. Остроумова	1-11 классы	Сентябрь	Учителя ФК
2.	Осенний кросс	1-11 классы	Сентябрь	Учителя ФК
3.	Соревнования по мини-футболу	5-7 классы	Октябрь	Учителя ФК
4.	Снайпер	4 классы	Октябрь	Учителя ФК
5.	Веселые старты	1-11 классы	Ноябрь	Учителя ФК
6.	Семейный шахматный турнир	7-9 классы	Ноябрь	Учителя ФК
7.	Первенство по баскетболу	5-11 классы	Декабрь	Учителя ФК
8.	Спортивная игра «Бабочки-шмели»	1-4 классы	Декабрь	Учителя ФК
9.	Первенство по волейболу	5-11 классы	Январь	Учителя ФК
10.	Подвижные игры	1-4 классы	Январь	Учителя ФК

11.	Лыжные гонки	1-11 классы	Февраль	Учителя ФК
12.	Военно-спортивная игра «Зарница»	5-11 классы	Февраль	Учителя ФК
13.	«Мама, папа, я – спортивная семья»	1-4 классы	Март	Учителя ФК
14.	Пионербол	5-7 классы	Март	Учителя ФК
15.	Спартакиада им. В.Г. Остроумова: волейбол	5-11 классы	Апрель	Учителя ФК
16.	Соревнования по тег-регби	5-11 классы	Апрель	Учителя ФК
17.	Спартакиада им. В.Г. Остроумова: футбол	1-11 классы	Май	Учителя ФК
18.	Спартакиада им. В.Г. Остроумова: легкая атлетика	1-11 классы	Май	Учителя ФК

Агитационная, пропагандистская работа

1	Беседы с учащимися в классах на тему: «Роль занятий физической культурой и спортом в развитии личности человека»	1-11 классы	1 раз в полугодие	Учитель ФК
2	Индивидуальные беседы с учащимися о выборе вида спорта и необходимости занятий спортом	1-11 классы	В течении учебного года	Учитель ФК
3	Встречи с ведущими спортсменами города и республики в школе и на классных часах	1-11 классы	В течении учебного года	Учитель ФК
4	Оформление стенда	-	В течении учебного года	Учитель ФК
5	Информация о спортивных мероприятиях на сайте школы и о пропаганде здорового образа жизни		В течении учебного года	Учитель ФК

Работа с родителями

1	Родительское собрание, на которых рассматриваются вопросы здоровья	1-11 классы	1 раз в полугодие	Кл руководители, учитель ФК
2	Индивидуальные беседы с родителями	1-11 классы	В течении учебного года	Кл руководители, учитель ФК
3	Спортивные соревнования, праздники, конкурсы	1-11 классы	В течении учебного года	Кл руководители, учитель ФК

ПЛАН РАБОТЫ ПО ЗОЖ

Цель:

Создать условия для формирования у учащихся культуры здорового образа жизни, социально значимых идей и ценностей

Мероприятия	Сроки	Ответственные, привлекаем
Работа с педагогами		
1.Совещание педагогического коллектива: формирование здорового образа жизни учащихся. Формирование плана работы на год.	Август	Педагогический коллектив
2.Оформление паспортов здоровья учащихся	Октябрь	Педагогический коллектив
3.Заседание профилактических советов		Педагогический коллектив
4.участие педагогов в городских конференциях, семинарах, совещаниях по теме «Здоровый образ жизни»	Весь период	
Работа с учащимися 1-4 классов		
1.Тематические классные часы «режим дня школьника» «Твое здоровье» «ПДД»	По плану классного руководителя-весь период	Классные руководители Куратор ЗОЖ, волонтеры, классные руководители

<p>Урок здоровья</p> <p>3.Спортивные мероприятия</p> <p>«Веселые старты»</p> <p>«Старты первоклассников»</p> <p>«День здоровья»</p> <p>«Лыжная гонка»</p> <p>«Зарница»</p> <p>4.Игровые программы</p> <p>Витамин-шоу</p> <p>«в гостях у Айболита»</p> <p>«мы здоровые ребята»</p> <p>Викторины «турнир знатоков»</p> <p>5.Физкультминутки</p> <p>6.Работа кружков и секций</p>	<p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Апрель</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Апрель</p> <p>Весь период</p> <p>Весь период</p> <p>Весь период</p>	
Работа с учащимися 5-11 классов		
<p>1.Тематические классные часы</p> <p>«Медиабезопасность»</p> <p>«Здоровье детей-здоровье нации»</p> <p>«ПДД»</p> <p>Влияние ПАВ на подростковый организм</p> <p>Конкурс социальной рекламы</p> <p>«Жизнь прекрасна»</p> <p>2.Спортивные мероприятия</p> <p>«День здоровья»</p> <p>«Мы за спорт, здоровье»</p> <p>«Лыжные эстафеты»</p> <p>Турниры по баскетболу, теннису, волейболу, пионербол</p> <p>Мини-футбол</p> <p>3.Игровые танцевальные программы</p> <p>Агитбригада «Береги здоровье с молодда»</p> <p>Викторины, интеллектуальные игры</p> <p>4.Интернет урок</p>	<p>По плану классного руководителя- весь период</p> <p>Сентябрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Весь период</p> <p>Май</p> <p>Ноябрь</p> <p>Март</p> <p>Весь период</p> <p>Октябрь</p>	<p>Зам. директора по ВР, куратор ЗОЖ, волонтеры, классные руководители</p> <p>Инспектор ГИБДД, ОДН</p>

5.Конкурсы творческих работ Конкурс плакатов «Дорожные правила» «твой образ жизни» Конкурс фотографий «Моя жизнь без табака», «Спорт в моей семье»	Апрель Сентябрь, март	
6.Работа кружков и секций	Весь период	
Работа с учащимися 1-11 класс		
1. Тематические выставка книг в библиотеке «Зож – это круто!»	Сентябрь	Замдиректора по ВР, куратор ЗОЖ, волонтеры, классные руководители
2. Тематические дни Неделя безопасности дорожного движения	Октябрь	
Тематические дни здорового питания в столовой	Ноябрь, март	
Неделя здоровья	Апрель	
3. Оформление тематических стендов	Весь период	
4. заседание профилактического совета	По плану	
5. Проведение профилактических рейдов	По плану	
6. проведение профилактических бесед		
7. работа волонтерских отрядов		
Работа с родителями		
1. Привлечение представителей родительской общественности для проведения тематических бесед с учащимися	Весь период	Замдиректора по ВР, куратор ЗОЖ, волонтеры, классные руководители
2. Классные родительские собрания О режиме дня и адаптации первоклассников к школе О детской шалости и родительской ответственности		

<p>Вредные привычки ребенка. Как им противостоять? Возрастные особенности детей старшего школьного возраста «Табачный дым в вашей квартире» 3. Массовые мероприятия: Мама, папа, я – спортивная семья Спортивные игры на празднике «Масленица»</p>		
--	--	--

Руководитель школьного спортивного
 клуба школы №19 Савин Е.А. *Савин*